



モテる為には絶対に必要な心構え

恋愛参謀流マインド指南書

この指南書では、あなたがこれからモテ男になる為に絶対に持ち合わせていないといけないモテ男マインドについて、徹底的に、分かりやすく、説明していきます。

もしかすると、今までのあなたは女性に媚びてしまうという「NGマインド」になっていたかもしれませんが、今日をきっかけにモテ男マインドに変えていきましょう！

野球界の名将、故野村克也監督の名言は、あなたも聞いたことがあると思います。

「**心**が変われば、態度が変わる」

「態度が変われば、行動が変わる」

「行動が変われば、習慣が変わる」

「習慣が変われば、人格が変わる。」

「人格が変われば、運命が変わる」

「運命が変われば、**人生**が変わる」

このように、結局すべての始まりは

あなたの心=マインドが変わること

からです。

マインドが変わらなければ、行動は変わりようがないのです。非モテ男子のする行動というのは、非モテ男子のマインドから引き起こされるものだからです。

以上の事から、モテる男性が全員身につけているマインドをあなたにお伝えするので、単に一回読むだけではなく、何回も読み、朗読して、暗唱して、頭に刷り込んでください！！

それくらいしないとマインドというのは変わりません。

既にあなたが生きてきた 25~35 年をかけて今のマインドが形成されているものを変えていこうとしたら、当然負荷がかかります。そこを耐えるだけの覚悟を作ってください。

「やれば変われます。やらなければ、変わらないままです。」

前置きはこのあたりにして、実際に大切なマインドをお伝えします。

1. 自分は「選ぶ側」というスタンス
2. 「女性に媚びない」というマインドセット

全ては、この2点に集約されます。

この2つ自体もリンクしているのですが、この考え方はとても大切です。

自信をつけることで自然にこの考え方がフィットしていきますし更に余裕も出てくるので、ますます女性からも好かれやすくなります。

私も長い期間非モテ時代を経験してきましたが、その非モテ時代に何が一番辛かったかというと、「相手の一挙手一投足が気になってしまっていた」ことです。

- ・(こんなこと言ってしまって大丈夫だったかな・・・?)
- ・(うわ、まだ既読ついてない。もしかしてブロックされた・・・?)
- ・(既読ついてるのに2時間も返事ないよ。。怒らせちゃったかなあ、)
- ・(デート緊張するな～。会話続かなかったらどうしよう。。。)

などなど。

普段から常におどおどしていて、相手が自分のことをどう思っているのかばかりを気にする毎日でした。

今思えば、こんなどうでもいいことまで気にしてしまっていた最大の原因は、

「自分に自信がない」

これに尽きるんです。

日常のよくあるシーンに例えてみると、

あなたがコンビニでお菓子を買おうと思った時に、

「これ買っていいかな・・・？」

「明治のお菓子買ったら LOTTE さんから嫌われないかな？」

こんなことをわざわざ考えますか？考えるわけないですよ。

それは 自分が絶対的に選ぶ側 だからです。

本質的な感覚としては、女性に対しての接し方も一緒なんです。

自分が選ぶ側であれば、

- ・「些細なところなんて気にする必要なし」
- ・「これを言っても嫌われないし大丈夫」

・「主導権は常に自分にある」

というマインドになります。

ところが、最初から一人の女性に固執してしまうと、自分の中には最初からその人しかいなくなるので、自分の気持ちが一方的に大きくなり、冷静に考えることもできなくなるので、ますます相手の考えがわからなくなり、その結果として非モテ行動ばかりしてしまうというわけです。

そしてその非モテマインドが、随所に**女性に媚びてしまう言動**として表れるのです。

繰り返しお伝えしますが、

・常に、「選ぶ側」に回る

・「女性に媚びない」為に、自信を持つこと

この2点がなにより大切です。

初めは根拠のない自信でも良いですし、小さいことを積み重ねてちよつとず

つ自信をつけていくなど、アプローチはいくらでもあります。

大切なことは、**とにかく自己肯定感・自己効力感を高く保つこと**です。

私の例を挙げると、私は筋トレを通じて自信をつけていきました。

筋トレを始めると、最初はめちゃくちゃしんどいです。

しかも、高校時代に部活で筋トレを頑張っていた過去の自分を知っているだけに、なおさら衰えまくった今のだるんだるんな身体をしている自分に、最初は絶望しましたね。。笑

ですが、まずはそういった「しんどいメニューをやり切った」という小さな事実に対して、自分で自分を褒めてあげるのです。

更に、頑張って継続していくとちょっとずつではありますが、筋肉がついてきたことが実感できてきます。

鏡を見た時に分かる胸のふくらみや二の腕の力こぶなど。

勿論、ボディービルダーみたいなバキバキな体には程遠いですが、過去の自分と比較して、**少しでも成長が「形」として表れてくると、これが大きな自信**

になります。

更にいい点は、継続することで今まではできなかった重量もあがるようになる事です。

こういう風に、成果が分かりやすく見えるのが筋トレのいい点です。自分と真剣に向き合ったら、向き合った分だけ結果がちゃんと跳ね返ってくるんです。

巷の名言にも、こんなものがあります。

「女は裏切っても、筋肉だけは裏切らない。」

半分ギャグだと思っていますが、ある意味真理だなと思います。笑

ここまでくると、もはやマインドではなく筋トレの宣伝をしているみたいですが、笑 ちゃんと理にかなっているのもう少しだけお付き合いください。

もう一つ筋トレをすることで得られるメリットは、生物学的なメリットです。

筋トレをして、自分の体に負荷をかけると、**テストステロン**というホルモンが分泌されます。これが多く分泌されることで、自分に「**男性としての自信**」をもたらせてくれるのです。更にこれは余談ですが、「**男性器も太くなる**」とも

言われています。

このように、筋トレには色々なメリットがあるので、普段全く身体を動かしていない人は、身体を動かすという意味でも筋トレを始めてみることをオススメします。

ジムに行かないでも、家でも十分筋トレはできますので、興味ある方は LINE @で相談してみてください。アドバイスは少なからずできますので。

一方、筋トレに抵抗感がある方は、デートで自信をつける方法もあります。

例えば私は駅からお店にエスコートするまでの何となくぎこちない空気感が流れるあの時間が嫌だったので、「**会ってからまず女性を褒める**」ということ徹底することにしました。

その子は自分に会うためにお洒落をしていきしてくれたので、それをしっかり褒めてあげるだけで相手も喜んでくれますし、それだけで二人の空気が和むので、その後の会話も盛り上がりやすくなります。

これをするようになってからは、女性から「最初から恋愛参謀さんは喜ばせてくれるね」と言われてくれるようになり、デートにも自信がついていきました。

こうして、デートの最初に褒めることで主導権も自分が握れるので、メリットしかないです。

このように、**小さな成功・自己満足を積み上げることで、自信を徐々につけていけば良いのです。**

そうすることで女性から好かれるようになり、「自分は選ぶ側である」という考え方になることができます。

最後におさらいです。

女性にモテる素敵な男性になる為に、

- ・「**自分は選ぶ側の立場なんだ！**」というスタンス
- ・「**女性には媚びない**」というマインドセット

この2つを徹底的に意識して過ごしてください。

—追伸—

「女性に媚びない事」と、「女性に偉そうに接する事」とは全く違うので、その点だけは履き違えないように気を付けてくださいね。

“媚びない”とは、基本は女性と対等に接しつつ、リードはこちらが行うことです。

是非とも感想、お待ちしております。