



男の魅力を爆上げる 禁断のモテNote【完全版】

この度は、Note をご購入いただき有難うございます。

はっきり言いましょう。

「男の魅力を上げるモテ Note【完全版】」

ご購入されたあなたは、かなり強力な武器を手に入りました。

ここに書いてあることを全て実践すれば、もうこれを読む前のあなたには戻れません。

これまでの「モテない自分自身」に別れを告げて、「モテる男」に変わるんだと改めて自分自身で決意を固めてください。

...

心の準備はできましたか？

それでは早速、未来を変える為の勉強を進めていきましょう。

まずはおさらいを兼ねて目次をお見せします。この目次を見て、全体感をまずは掴んで下さい。

Note完全版 目次（解説付き）

序章：マッチングアプリにおける「素敵な男性」の定義

- ①マッチングアプリをする上で絶対に知っておかなければならない鉄の掟

第一章：マッチングアプリでマッチング率を圧倒的に高める方法を伝授！

- ①私自身が通算いいね20,000超え/マッチング数2,000以上という差別化された手法
- ②コンサル生も100超えは当たり前。いいね500超えも続出する再現性の高さ

第二章：女性からの返信率70%以上！女性に刺さるメッセージを完全解説！

- ①初回返信率70%超え、誰にでも応用可能な1通目の最強テンプレート
- ②これさえ読めば話題にも困らない！女性と盛り上がる鉄板ネタを4つ紹介

第三章：女性との距離感をグッと縮める「電話」の活用方法

- ①デート前には必ず電話はすべき！その理由からオススメ話題まで完全網羅

第四章：初デートで終わらない！確実に次に繋がる“モテるデート”とは！？

- ①知らなかったでは済まされない...！デート中に女性がチェックするポイント解説
- ②これができれば、女性も惚れる。モテ男だけがやっているモテる振る舞いとは？

最終章：最後で失敗しては全て水の泡に・・・100%成功する「告白方法」紹介

- ①私が告白に100%失敗しない理由。それはこんなにシンプルな事だった・・・！？
- ②勝負は既に告白前に決まっている？結局「シンプル&ストレートが最強」の真意

エピローグ：最短・最速で結果を出したい！「本気」の方向け【特別案内】

第一章: マッチングアプリでマッチング率を格段に高める方法!

まずは、「いいねが爆発的に集まるプロフィールの構築方法」について説明していきます。

具体的には、以下の3点について詳しく説明していきます。

(1) プロフィール写真

(2) プロフィール文

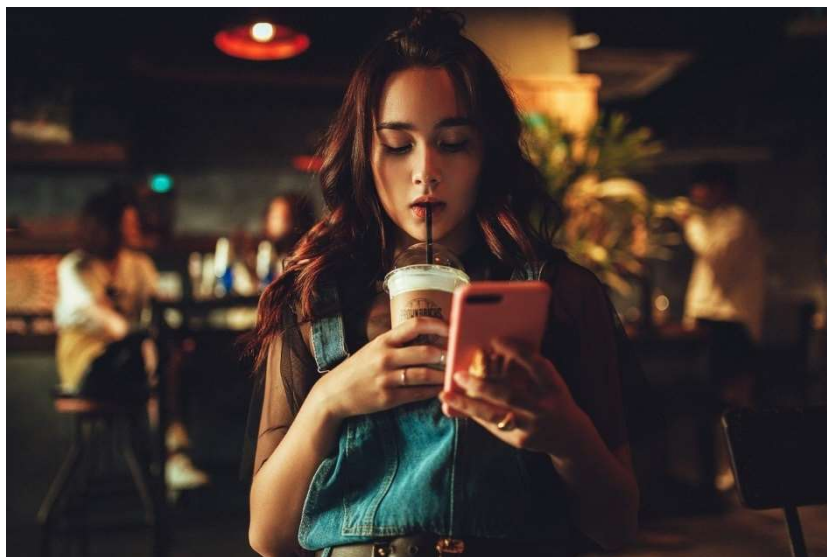
(3) 詳細ステータス

大変長くなっているので、気になる箇所だけ読んで頂いてもかまいません。しかし、いいねを多く集めるためには、**全部とても大切**です。

(1) いいねが集まるプロフィール写真の構築方法

まず初めに、そもそも、なぜプロフィール写真がそんなにも大切なのか? についてお伝えしたいと思います。

■女性がいいねを押すきっかけ



女性が最初に選択できる視覚情報は、年齢・身長・年収・いいね数などマッチングアプリによって違います。

しかし、プロフィール写真は、どのサイトでも共通して大きく表示される為、一番大事な視覚情報となります。

実際にあなたも、可愛い写真の女性、笑顔の素敵な女性、セクシーな写真の女性がいればいいねを押してしまいませんか？

それと同じで、女性も“さわやかで清潔感を感じさせる写真の男性”に惹かれます。

以上のことから、“自分の魅力”がしっかり伝わる写真を設定することはとても大切なのです。

「当たり前だ」と思う方も多くいらっしゃると思いますが、実際にはできていない人も多くいると思います。

まずはしっかりと原則を認識することが大切です。

では、**女性の印象に残る写真**とは、どんな写真なのか？

実際に、女性は、“さわやかでイケメンな写真の男性”を見たら、いいねを押します。これは自然なことですよ。

こう言われると、「なんだ。それならイケメンの一人勝ちじゃないか・・・」とってしまうかもしれません。私自身、全くイケメンではないので、イケメンには勝てないのではありませんか？と悩んでいました。

しかし、女性が実際に大事にしているのは、“顔のかわよさ”ではなく、“**清潔感**”や

“**さわやかな雰囲気**”なのです。

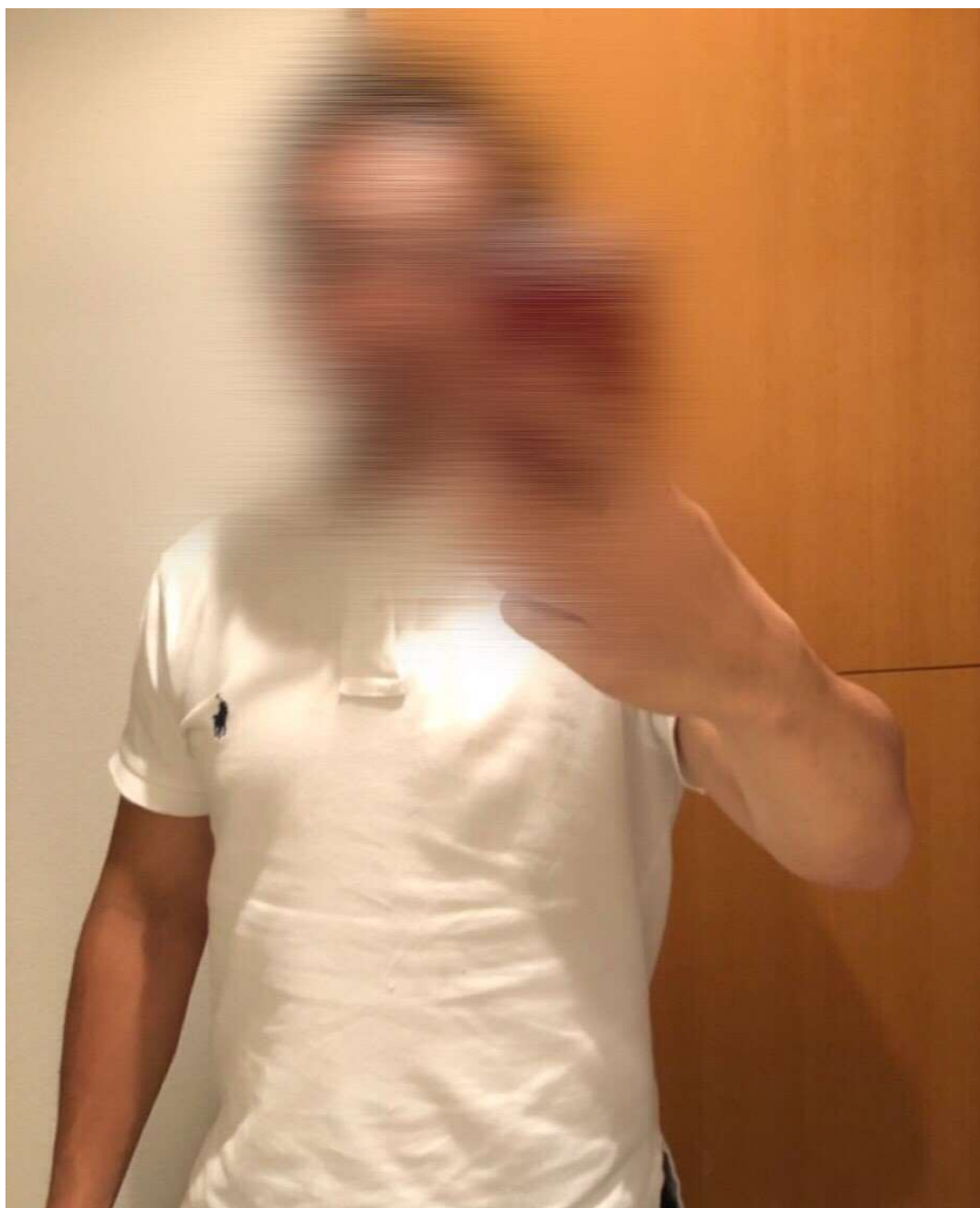
* 勿論、かわよさがあるに越したことはないですが、“雰囲気イケメン”という言葉もあるくらいですから。

■これだけは避けたい。NG 写真例

まず絶対にやってほしくない NG 例をお伝えします。

自撮りの“男前に撮れた風”の写真や“加工した写真”は絶対 NG です。

①自撮りの写真



自撮りしているという点で、「ナルシスト」だと思われる可能性が高いですし、私の分析の結果、自撮りしている方の多くは、浴室やリビングの鏡の前で撮影しており、生活感が丸出しです。

これでは、女性が抱く印象はとても悪いです。

②明らかに加工した写真

男性で SNOW は絶対に使用しないでください。

自分が女の子の写真を見る時に、SNOW とかで撮った画像を載せている女の子を見ても、本当の顔はわからないし、あまりいい印象にはなりませんよね？それと同じです。

更に、女の子は自分がよく写真の加工をするので、男性以上に人の写真の“加工の有無”をすぐに見分けることができます。

以上のことから、絶対に辞めてください。

※戦略的に、女性のばれない範囲で肌質を変えるなどは OK です。

③証明写真



これも一定数いますが、業務感が強く出てしまうのでやめましょう。

マッチングアプリは面接ではありません。

④画質の粗い写真

画質の粗い写真を使用してはあなたがどんな人かよくわかりません。

また、受ける印象そのものもガサツな印象となるので、よくないです。

一方、ちゃんとしたカメラで撮影した写真は、それだけで**印象が格段に良くなります。**

実際、デジカメで撮影した写真をプロフィールにしている女性の写真は、目に留まりま
すよね？

ですので、ここは画質の良いカメラで撮影した写真を準備しましょう。

最近の携帯電話のカメラ画質はかなり向上していますので、それでもいいとは思いますが、少しでもこだわるのであれば、是非一眼レフで撮影して頂きたいです。

* iphone10 クラスの画質であれば、携帯カメラでも十分です。

■女性が思わずいいねを押してしまう写真

では、一体どんな写真を用意すればいいのでしょうか？ 皆さんが一番気になっている点をこれから紹介します。

まず、実例をお見せします。



この写真、男性のあなたから見てもよくないですか？

実際にこの方は、この写真に変えてから**いいねが 20→500 まで増えました。**

具体的に何がいいのかをこれから要素分解してお伝えしていきます。

まず初めに、絶対に外せない要素からお伝えすると、「**笑顔**」です。

何故これが大切かと言うと、笑顔には「**好意の返報性**」と「**不安や警戒心の解消**」という重要な2つの要素があるからです。

①好意の返報性

人は、「相手から何かをしてもらおうと自分も返さなければ」という心理が無意識に働くのですが、これは、笑顔にも漏れなく当てはまります。

そもそも対人関係における笑顔というのは、他人に対する**好意の表れ**なので、好意の表れを受け取った相手側も、その相手に自然と好意を抱くようになります。

「**自分の事を好きになってくれた人を好きになる**」という心理が働く

とえば分かりやすいでしょうか。

②不安や警戒心の解消

私たちは誰かに出会った時に挨拶をしますが、その時に見せる笑顔には「相手を安心させる」という重要な役割があります。

この事は、多くの心理学者や行動学の研究者が調べた結果、明らかになっていますが、ここではその研究者の研究結果の紹介は割愛します。

(そもそも興味ないですよ。笑)

つまり、出会いがしらに人が笑顔になるのは「**私はあなたにとって友好的な存在である**」ということを相手にアピールし、互いを安心させるためだということなんです。

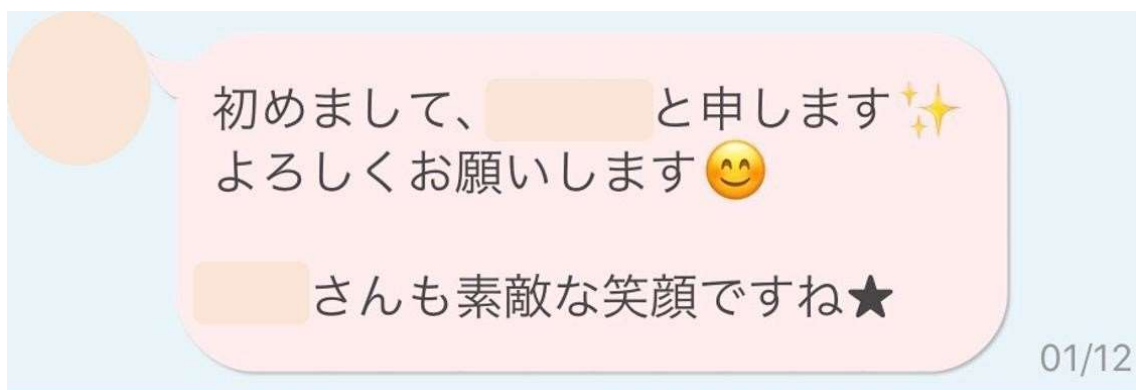
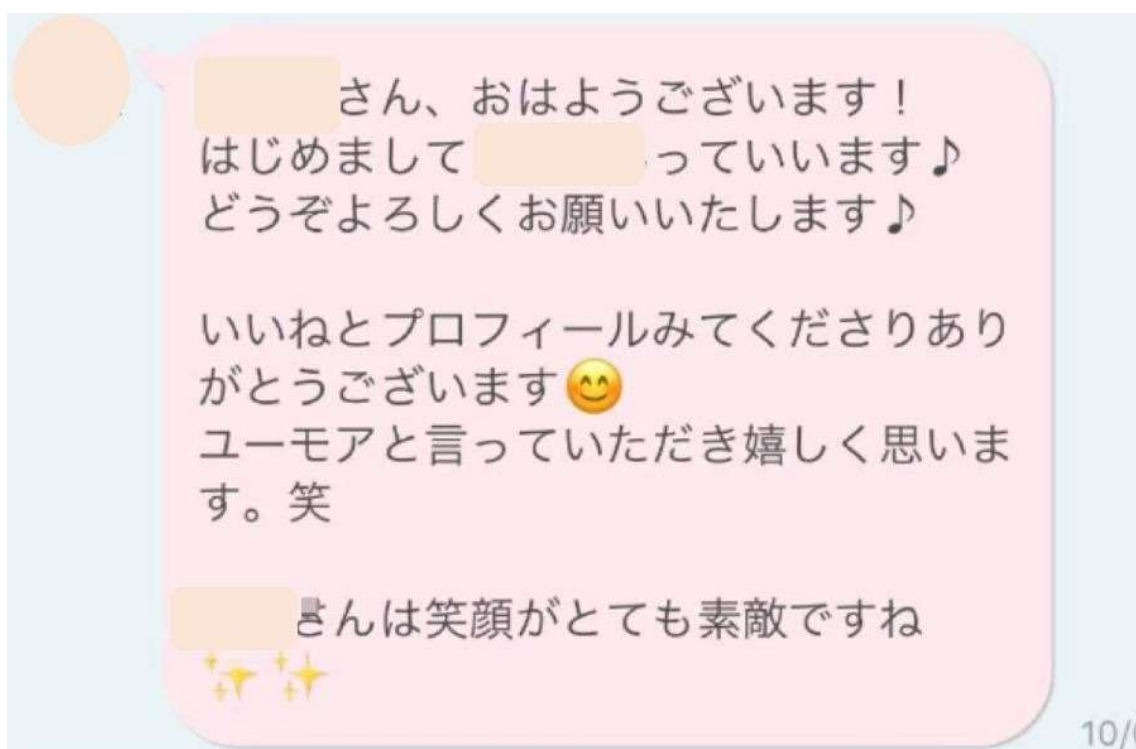
仮に、「**笑顔のない出会い**」が起きてしまった場合、そこには一定の緊張感が生じます。そうなったとき、相手はあなたに対して不必要な不安や警戒心を抱いてしまうのです。

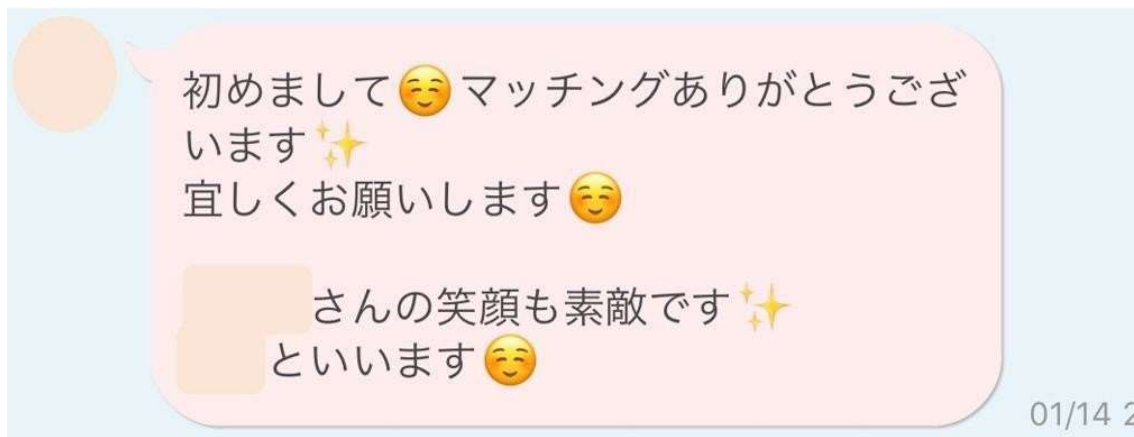
最初に解かれるはずだったそれらのネガティブな感情は、その後のコミュニケーションに大きな悪影響を及ぼすことになります。

長々と書きましたが、それだけ「**会った瞬間の笑顔**」は大事なものだということを理解してください。

実際に女性から笑顔を褒められたケースが何度もあります。

以下が実例の一部です。





以上の事から、**笑顔はとても大切なので、必ず意識してください。**

■笑顔の写真を撮影するときのコツ

笑顔がもたらす破壊力について詳しく解説しましたが、本当に笑顔にはとても重要な効果があるのです。

だからこそ、女性にしっかりと響く笑顔の写真を準備しましょう。

笑顔の判断基準として、「**前歯が見えているかどうか**」という点がとても大切になってきます。

前歯が見えていることによって、より**自然な笑顔**という印象をもたらすことが出来るのです。

ですので、必ず歯が見えている笑顔の写真を用意してください。

■オススメの写真<メイン写真>

ここからは、是非メイン写真に掲載してほしい写真の要素について紹介します。

私が通算 20,000 いいねを集めた構図なので、絶対的な自信をもっておすすめできます。

* おすすめ写真で外国人の写真を一括引用していますが、あくまで“イメージを伝えるための写真”にとらえてください。

①表情: 自然な笑顔

これは既に説明した通り、笑顔は大変重要です。

是非、自然な笑顔を撮影してもらう人に引き出してもらってください！

②服装: スーツなどのフォーマルな服装



上の写真のように、“ビジネスマン感”がでるような写真にしていました。

スーツを仕事で着用しない方は、ジャケパンといったビジネスカジュアルスタイルでもかまいません。

“大人な男性”をイメージさせる写真を用意しましょう。

③髪型：黒髪短髪推奨(ケースバイケース)

これは人それぞれに合う髪型や好みの髪型が違うので一概には何とも言えませんが、、

20代後半であれば、黒髪短髪が無難にウケます。

実際に、男性のいいね上位陣で黒髪以外の男性はほぼ見たことがありません。



20代前半の男性は、韓国風のマッシュヘアが流行っていますので、そこはご自身に合うかを踏まえてご検討ください。

また、写真撮影をする当日に、美容院でしっかりと髪をセットしてもらってから撮影することを強く推奨します。

* マッシュヘアは似合わない人は本当に似合わなくなるので気を付けてください。

④構図:上半身もしくは全身像

メイン写真は、上半身と顔が写っている写真もしくは全身が写っていても顔がちゃんと見れる写真を選んでください。

顔のドアップもしくは顔がほとんど見えない写真はお勧めしません。

ですが、横顔を載せるのはあります。

その場合は正面から顔が見える写真をサブ写真のどこかに入れておきましょう。

⑤場所:日が入るような明るいところ

晴れた日に明るいところで撮ると、写真全体も明るく写るので印象が良くなります。

丸の内といったお洒落な町並みで撮るのもかっこいいですし、自然があるところで撮影するのもとても良いです！

ここはあなたが写真から伝えたい印象にもよって変わってくるので、伝えたいイメージからまずは考えてみてください。

ちゃんと準備すれば、今までよりもご自身のプロフィールページまで見に来てる人は格段に増えると思います。

しかし、これで安心してはいけません。

プロフィールのメイン写真を設定した状態は、第一印象を良くしたにすぎません。

この状態を、「お店と顧客の関係」に例えると、

「お店の外から眺めている潜在顧客を、お店の中へ案内できた状態」に過ぎません。

ここで更に、サブ写真にも魅力的な写真を複数枚用意することで、よりあなたの印象を高めることが出来ます。

その結果、最終的にいいねを貰うことに繋がるのです。

では、具体的にどんな写真をサブ写真に設定すればいいのでしょうか？

サブ写真では以下の2点を強く意識してください。

1. メイン写真と**ギャップ**を作ること。
2. プロフィールに記載している**内容との一致**をはかること。

1. メイン写真とギャップを作ること。

これは、“メイン写真と似たような写真を載せないこと”です。

そもそも、サブ写真の役割は、少しでも自分にいいねを押してもらうために惹きつける事を目的としていますが、同じような写真を載せていては女性に与える印象にあまり変化がなく、惹きつけることは出来ません。

具体的には、メイン写真にスーツの写真を載せているのならば、サブ写真は**私服の写真を選ぶ**ことを勧めます。

「オンとオフの姿を見せること」でギャップを演出することが出来ます。

2. プロフィールに記載している内容と一致していること。

この後で、自己紹介文について詳細に説明していますが、自己紹介文に記載している**内容に沿った写真を選択**することが非常に大切です。

例えば、趣味が友達と飲みに行くことならば、実際に飲んでいる写真を載せてみてください。

私も実際に、飲み会の写真を一枚選んでおり、これだけで“この人と飲みに行くと楽しそうなイメージ”を連想させることができたと考えています。

実際に、女性からは、「恋愛参謀さんとお酒飲むと楽しそうだね！」と何度も連絡を頂きました。

実際に使っていた写真です。



以上を踏まえて、サブ写真におすすめの写真パターンを紹介します。

①趣味の写真



raw.rugby
Rfu Twickenham

プロフィールを見る



Instagramでもっと見る



いいね！ 497件

raw.rugby

Well deserved inclusion in England's RWC training squad for @dannycipriani87 🏴
Thoughts?

②季節に合った写真



③食事や風景の写真



④カジュアルな私服

トップ写真がスーツの場合は、ここでカジュアルな姿も見せることでギャップをねらみましょう。

ここで注意してほしいのは、**ダサい服装で撮ってしまっは全て台無し**ということです。

あなたがお洒落上級者でない限りは、「**シンプル**」をキーワードに服装選びをしましょう。服装に自信がない方は、周りの女性友達もしくは私に相談してみてください。

道を歩いていると、絶対にやってはいけない NG ファッションをしている男性もときたま見られますが、そんなファッションだけはしないように注意してくださいね。



⑤子供やペットとの写真

甥っ子や姪っ子がいる場合は、その子との写真を載せるといいでしょう。

子供の可愛さは反則級ですし、子供を嫌う女性はほとんどいません。

しかも、この写真によってあなた自身も子供が好きな男性=いい人というイメージが勝手に女性の中でつきます。

というのも、子供好きに悪い人はいないと思ってしまうよね？

人間が勝手に抱くイメージの力はとてつもなく大きいです！

これは犬や猫などのペットでも同じことが言えます。

⑥和装の写真



これは趣味が複数あれば趣味の写真でも良いですが、私が一番女性ウケの良かった写真をお勧めします。

それが、**和装**です。

浴衣の写真を載せていましたが、正直言って、かなり女性ウケが良く、「浴衣の写真、とても格好良いですね。」というメッセージ付きいいねをよくもらうことができました。

これは私の中での、「**鉄板コーデ**」となっています。

このように、服装一つで女性があなたに抱く印象は大きく変わります。

色々なパターンの写真を用意したうえで、一番“自分らしさ”・好印象を与えることが出来る写真を切り札として準備してみてください。

プロフィール写真 ポイントまとめ

1. **笑顔**（前歯を見せるくらいの笑顔）
2. 画質が良いカメラで撮影する事
3. 第三者からの他撮り
4. サブ写真では、**ギャップ**を演出できる写真を

(2) 自己紹介文

次に、自己紹介文についてです。

ここは、フリー記載になるので、人それぞれの個性が如実に表れることとなります。即ち、**より周りとの男性との差別化が図りやすいポイント**になります。

具体的に、記載の際に意識してほしいポイントは以下の4点です。

①職業の記載

②趣味は、アウトドア・インドア両方を抑える

③好きなタイプ

④他己紹介

これから、それぞれの項目について詳しく解説していきます。

①職業の記載

やはり、自分が何の仕事をしているのかは、最低限書いておきましょう。(例:メーカーで営業 / 商社で人事)

あなたも、何をしているのかわからない人とは、連絡を取りたいとは思いつらいですよ？

そもそも、マッチングアプリでの出会いには不安感を持っている人も多くいるので、あなたの情報を開示することで、相手の女性に安心感を与えてあげましょう。

②趣味は、アウトドア・インドア両方を抑える

次に、趣味についてです。

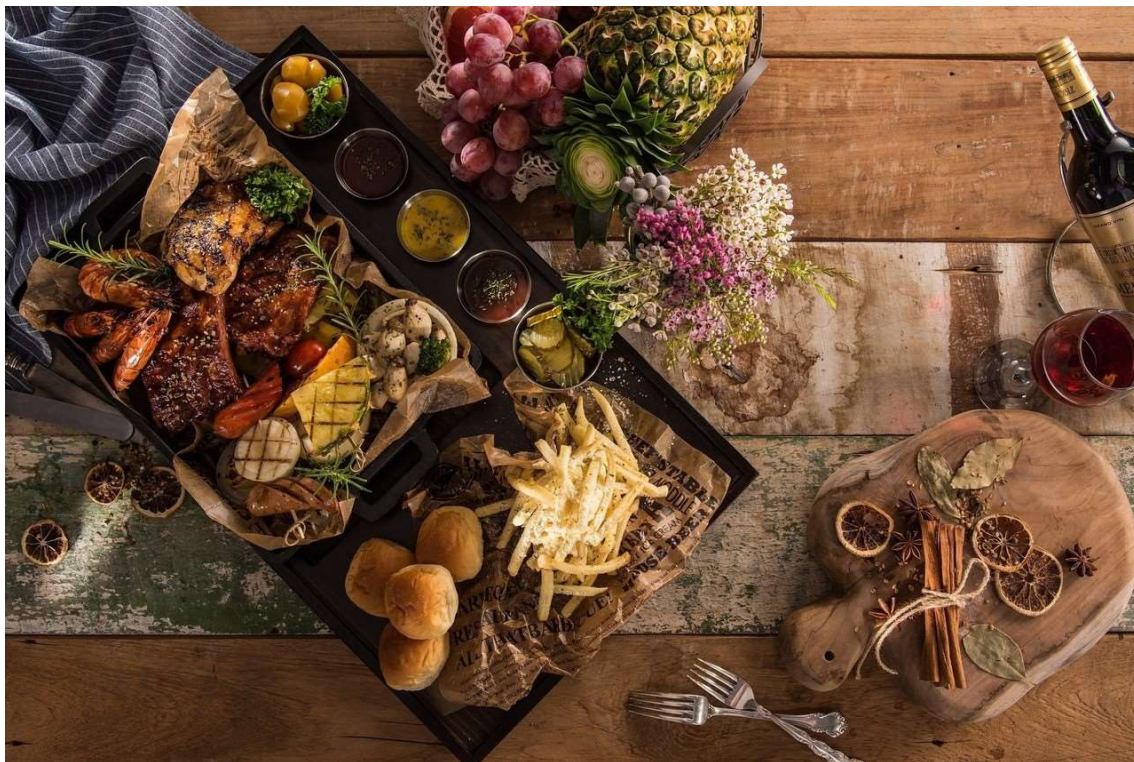
ここで意識してほしい点は、**インドア・アウトドア両方の趣味を記載**することです。(例: 映画鑑賞とスポーツ、読書とキャンプ)

両方の趣味を書くことによって、インドア派・アウトドア派どちらとも話を合わせる事が出来るからです。

また、ここでは「王道な趣味」を最低1つは記載しておくことをおすすめします。

この項目では、「相手との共通点を見つけること」が主目的なので、多くの女性にヒットしやすい趣味を記載することで、マッチングした際に会話を始めるきっかけ作りに活かしましょう。

ちなみに、料理が出来る方は「仲良くなったら2人で一緒に料理をしたいです」と是非書いておきましょう。



女性を家に呼ぶ理由にもなりますし、実際に2人で付き合った後の未来を女性が想像しやすくなるメリットがあります。

③好きなタイプ

ここでは、具体的に絞り込むようなタイプではなく、抽象的なタイプにしておきましょう。

具体的には、「笑顔が素敵な人」であったり、「優しい人」といった形です。

あまり細かいこだわりを記載しないことや、「可愛い」といったストレートな表現をしないことで、女性からの印象も良くなります。

④他己紹介

この点は、是非意識してプロフィール文に取り入れてみてください。

やはり、「第三者からどう見られているか」という意見を加えることで、あなたの性格をより納得感をもって、女性に伝えることができます。

「私は、真面目で誠実です。」と書かれているものよりも、

「友人からはよく誠実で真面目だねと言われることが多いです。」

という文章の方が、信用度が高くなりませんか？

このように、細かい点にもこだわって文章を作成しましょう。

ここまで、自己紹介文を作る際に抑えて頂きたいポイントを紹介してきましたが、これだけでは文章構成のイメージがまだ湧かないという方もいるかも知れません。

そこで、実際に私が使用していたプロフィール全文を紹介しますので、プロフィール文を作る際には是非参考にしてください。

特典① 私のプロフィール文紹介

以下が、私が実際に使用していたプロフィールです。

初めまして。見てくださりありがとうございます。
東京在住の29歳です。

メーカーで営業をしています。出張が多く全国を飛び回っています。
仕事は忙しいこともありますが、毎日が充実していて楽しんでいます。

趣味は映画鑑賞、ラグビー、料理です。
好きな映画は「君に読む物語」「アバウトタイム」です。
学生時代からラグビーをしています。今も会社のラグビー部で週末はラグビーをしています。
料理も得意なので仲良くなれば一緒に料理を作りあいたいです。

好きな女性のタイプは笑顔が素敵な子です。よく笑う子に惹かれることが多いです。
温泉が好きなので仲良くなれば一緒に旅行とか行ければ嬉しいです。

自分の性格は明るく元気なタイプだと思います。
友達からは真面目で誠実と言われることが多いです。
好きな人が落ち込んでいれば元気にします！いつでも頼ってください。

結婚願望もあり、子供も大好きです！
子供ができたからお互い家事・育児、全てを一緒に支え合う関係を目指していきたいです。

本当に気になった方にだけ足跡つけているので気軽にお話しできればと思います。
頂きたいねは全て返します。

よろしくをお願いします。

これを参考にして、プロフィール文を作成してみてください。

疑問点等あれば、LINE@からご相談ください。

購入者特典 / 添削対応連絡先

LINE@ ID : @qel9793x

*「プロフィール添削をお願いします」と一言メッセージをお願いします。

ここで、プロフィール文のポイントをまとめます。

以下の4点を意識して作成してください。

プロフィール文章 ポイントまとめ

1. **職業**の記載
2. 趣味は**アウトドア・インドア**両方を抑える
3. 好きなタイプ(**抽象的**なもの)
4. **他己紹介**も載せることで信用度UP

特典：**自己紹介テンプレート**及び**無料添削**もご活用ください！

(3)詳細ステータス

次に、詳細ステータスについてです。

詳細ステータス設定がなぜ大切かというと、女性が男性を検索する際には「**条件で絞り込み**」をするので、その**絞り込みにヒットしやすいプロフィール**を構築しなければ、いいねは増えないからです。

基本的には選択するものになりますが、重要なポイントのみここでピックアップして解説していきます。

詳細ステータス重要ポイント

1. 居住地
2. 身長
3. 年収
4. タバコ
5. 結婚に対する意思
6. お酒飲む/飲まない
7. 性格・タイプ

1. 居住地

なるべく正直に書いて欲しいですが、なるべく都心に近いほうが良いです。

例えば東京寄りの埼玉なら東京としてください。大阪寄りの奈良なら大阪など。

前にも記載しましたが、女性はそんな大人数とやりとりしない傾向にありますので、検索も極力絞ることが多いです。

人が多い居住地にしておくとも検索する女性の数が多いので、自然と検索に引っかかりやすくなるというメリットがあります。

2. 身長

ここも正直に書いて欲しいですが、日本人の平均身長は約 170cm なので、160cm 代後半の方は 170cm としてください。

女性は基本的に、自分より身長が高い人で検索をかけてきます。

女性の平均身長は 153cm ですが、7cm ヒールを履くと考えると、160cm 以上で検索する可能性がありますので、150cm 代後半の方は 160cm と記載してください。

一方、190cm 以上の方は、2人が並んだ時に凸凹カップルになってしまうことを嫌がって、検索外とする可能性があるため、189cm 以下に設定してください。

3. 年収

厳しいかもしれませんが、この項目はとても重要です。

なぜなら、多くの女性はこの項目で条件の絞り込みを行うからです。

具体的には、平均年収 400 万円以上で条件を絞ってくる人が多いので、嘘にならない範囲でそれよりもワンランク上を選んでください。

仮に 400 万円よりも下の場合は、年収の欄は記載しなくて結構です。

お金は確かに大切だと思いますが、皆さんも年収で条件を絞ってくるような女性とはあまり付き合いたくないと思います。

ここは、あくまでマッチング率をあげる作業だと割り切っていきましょう。

4. タバコ

吸っている方には申し訳ありませんが、「吸わない」一択です。

わざわざプロフィール欄にタバコ NG と記載している女性は多数います。

もしどうしてもという方がいれば、「時々吸う」を選択して、プロフィール欄に「お相手の女性がタバコ嫌いであれば、一緒にいる際は吸いません」と記載すればいいと思います。



5. 結婚に対する意思 (Pairs)

「したい」または「良い人がいればしたい」を選択してください。

女性は、基本的に結婚したい人がマッチングアプリをやっているなので、ここは大変重要です。

6. お酒飲む/飲まない

全く飲めない方以外は、「時々飲む」か「飲む」を選択してください。

「飲まない」では、お酒好きの女性から検索で外されてしまう可能性がありますし、飲めなくても雰囲気を楽しめるのであれば、女性は OK です。

私は普段プライベートではあまり飲みませんが、「時々飲む」を選択していましたし、飲める女性とマッチングした時に本音を聞きましたが、やはり「飲めない」という設定にしている方は検索から省くと言っていました。

7. 性格・タイプ

Pairs では、37 個の選択肢の中から 5 個選択するのですが、私は以下の 3 点を推奨しています。

- ① 誠実
- ② 真面目
- ③ 優しい

失恋してアプリを始めた女性も多いので、「誠実」や「優しい」というのはかなり印象が良くなります。

実際に、女性会員の方のプロフィールには「誠実で真面目な人」がタイプだと記載してる女性が多いです。

以上 7 点を特に意識して詳細ステータスの設定を行うことで、極力検索フィルターから漏れないようなプロフィールにしましょう。

(4) あしあとの重要性

ここまで、「女性にモテるプロフィールの作り方」をかなり詳細に説明してきましたが、その一方で重要なことが、**あしあとをつけることで女性の目に留まる確率を高めること**です。

プロフィールが目に留まる数 × クリック率 × いいねを押す確率 = **いいね数**



あしあとの数

トップ写真の充実

プロフィール全体の充実

それぞれの数値向上に必要な事

この図の、「プロフィールが目に留まる数」を増やすための活動ですね。

あしあとを沢山つけることの【意義】を皆さんに理解して頂くことで、毎日積極的にあしあとをつける作業にも積極的に取り組んで頂きたいと考えています。

そこで、アプリを活用している女性を2つの属性に分類したうえで、それぞれの女性にとって「なぜあしあとが重要なのか」を解説していきます。

女性のパターン①:ちゃんと検索をかけて男性を探す女性

このパターンの女性は、かなり真剣に恋活をしている女性になります。

自分なりの検索条件を設定して、気になる男性会員を真剣に探している女性ですね。

こういう女性に、自分のプロフィールをみてもらえていいねを貰えたら嬉しいですよ
ね！

なんといっても、**真剣にプロフィールを見てくれた結果の「いいね」**ですから。

とはいえ、いくら検索条件を絞ったとしても、到底見切れない数の男性会員が表示されるため、あなたがこういった女性の検索結果の中に埋もれている可能性も多くあります。

これでは、検索条件にヒットしている意味がありません。。

ここで一つ質問です。

皆さんも、あしあとを付けてくれた人のプロフィールを見て、思わずいいねを押したこと、ありませんか？



恐らくどなたも一度はあると思います。

それは男性だけでなく、女性も同じ事をした経験が必ずと言っていいほどあるはずで
す。

そして、“あしあと”から本人ページに飛ぶということは、その人のプロフィールを見る
ことになりますが、少なくとも気になった結果として本人のページに飛んでいるのだから、
プロフィール文の流し読み程度はされるはずで

そうならばあなたの強みをしっかりと押し出すことができます！

なぜなら、**私のプロフィール構築記事を読んで、しっかりと「モテるプロフィール」を構築している人であれば、いいねを貰える可能性が高いから**です。

以上のことから、検索をしっかりとしている女性に対しては、仮にその検索の中で大
多数の中に埋もれてしまっていたとしても、あしあとをきっかけにして、いいねを貰うチ
ャンスが格段に増えることになるのです。

女性のパターン②: 貰っているいいねを流し見している程度の受け身女性

パターン①とは異なり、検索する作業は大変なので、検索での絞り込みは面倒くさが
っている女性も多くみられますが、そんな女性は、“あしあと”と“貰っているいいね
”を見る程度がベースの活動となります。

こういった女性が、比較的多くのいいねを集めている場合、貰っているいいね全てに
目を通すかも怪しくなります。

しかし、あしあとの場合は違います。

何故なら、一回に見れるあしあとは限られているので、いくら多くの時間を割きたくな
い女性であっても、確認できる程度の労力だからです。

そして、あなたのプロフィールさえ見てもらえれば、あとはパターン①で記載した流れ
と一緒に、差別化されたプロフィール文・写真で、いいねを貰える可能性は、あしあと
をつけないよりも格段に高くなります。

あしあとをつける意義 <まとめ>



“あしあと”をつけることは、効率よくマッチング率を高める為に、非常に大切になってきますので、正直めんどくさい作業だったりもしますが、常に意識して行ってください。

具体的な指標としては、一日 10,000 人へあしあとを付けることを目指してください。

コンサル生の中では、多いときは5~6万人にあしあとを付けている生徒もいましたが、やはりそのくらいこだわる方は、結果もすぐについてきていました。

このように、日々の地道な活動が、最後には大きな差となって現れます。

とはいえ、毎日無作為にあしあとをつけているだけでは、いいねは爆発的には増えません。

あしあとのつけ方一つにも【戦略】が必要です。

「とっておきの手法」については、手書きの感想を送付して頂けた方への特

典として提供致します。

正しい戦略をもって行動することで、最小の労力で最大の結果を得ることが出来ます。

(5) マッチング率を高める為に

マッチング率を高める為にやれることとしては次のことがあります。

- ① プロフィールを充実させて、魅力あるものにする。
- ② あしあとをたくさんつけて、多くの女性の目に留まる
- ③ 人気会員にはいいねを押さない。
- ④ いいねが少ない女性にいいねを押す
- ⑤ 新規登録している女性を狙う
- ⑥ アクティブユーザーを狙う。(ログイン中/24時間以内にログインしている女性)
- ⑦ 自分がモテる属性の女性を狙っていく
- ⑧ 趣味の共通点が多い女性にいいねを送る(ペアーズ/With の場合)
- ⑨ メッセージ付きいいねを送る

①・②については、ここまででかなり詳しく説明してきたので、あなたも充分理解できたと思います。

ここからは、「自分が"いいね"を押す側になった時の行動」について、お話していきたいと思います。

そもそもとして、いきなり厳しいことを言うようですが、「**自分の恋愛レベルを客観的に把握すること**」はとても大切です。

ちょっと極端な例を挙げると、今のあなたは石原さとみと付き合えますか？

残念ですが、無理ですよ？

この例はかなり極端な例ですが、要するに、「**自分が狙える層と狙えない層を見極める**」ことが**非常に大切**ということです。

勿論、「本気で惚れたのでとことん攻めたい！」という強い思いがあるのであれば、その気持ちは全力で応援します。その結果、上手くいけば最高ですし、仮に叩きのめされたとしても、最初からアタックもしないよりは後悔はないと思います。

しかし、「**自分が狙えない層＝自分が好かれない層**」ばかりにアタックしてしまうことは、基本的に「**お金、時間、"いいね"の無駄**」になりがちです。

以上のことから、マッチングアプリでは必ず「**効率**」を考えて行動してください。

ここでいう効率とは、「**自分が狙える層に対してアタックしていくことでマッチング率を高めること**」です。

■いいねを押すうえで気を付けるべき6つのポイント

では、具体的にいいねを押す際に意識して頂きたいポイントについて、これからお伝えしたいと思います。

具体的には、先程示した通り、以下の6つのポイントがあります。

- ③ 人気会員にはいいねを押さない。
- ④ いいねが少ない女性にいいねを押す
- ⑤ 新規登録している女性を狙う
- ⑥ アクティブユーザーを狙う。(ログイン中/24時間以内にログインしている女性)
- ⑦ 自分がモテる属性の女性を狙っていく
- ⑧ 趣味の共通点が多い女性にいいねを送る(ペアーズ/With の場合)

③・④に関しては、当たり前のことを言っているように見えるかもしれませんが。

しかし、過去の私や多くのコンサル生を見てきても、たいていの男性はいいねが1,000を超えているような、皆からの人気が高い女性ばかりにいいねを押しがちです。これは**”非常に効率が悪い”**と言わざるを得ないです。

月間いいね数 1,000 ということは、1 日だけで 30~40 のいいねを貰っていることになります。そうすると、一件ずつをしっかりと見るわけもないですし、その時の気分次第で全員見ずにスキップされてしまう可能性も大いにあります。

更に、当然可愛い人にはモテる男性もこぞってアプローチしに行くので、競争は熾烈になること必至です。

となると、いいねが沢山集まっているような王道の女性ではなく、まだいいねが少なくて届いているいいねをちゃんと見てくれそうな女性に対してアプローチする方が、非常に効率的だと思いませんか？

なので、これを読んだあなたは、今日限りでいいね 500 超え女性にはいいねをしないようにしてください。具体的な目安としては、**いいね 200 以下の女性をメインターゲット層**として狙っていきましょう。(多くてもいいね 300 以内にしましょう。)

いいねをしっかりと見てくれる可能性が高いという理由から、新規登録している女性 / アクティブユーザーは狙い目です。

実際に私も登録初日の 23 歳のキレイな女性とマッチングして、その日のうちに電話まで出来たパターンもあります。

次に「⑦自分がモテる属性の女性を狙っていく」について説明していきます。

ここはめちゃくちゃ大事なポイントです。

結論から言うと、「**自分が刺さりそうな女性**」を狙っていきましょうという事です。

恋愛経験が少ない人は、「自分が刺さりそうな女性」というのが、自分では今はよく分かっていない方もいるかもしれません。

決して不安になる必要もないですが、この点は今後意識してほしいポイントです。

ここを理解していないと、今後の恋愛活動でずっと苦労することになります。

一括りに「女性」と言っても、清楚系女子・アメリカン系女子・山ガール系女子・綺麗系女子などなど、色々なタイプの女性がいます。

そのタイプ全員に刺さる男性というのは絶対にいないです。

たとえ芸能人であっても好き嫌いが分かれるように、これはそれぞれの女性によって好みがあるのではないです。

なので、その女性の好みをしっかりと把握して「自分がどの属性にウケやすいのか？」を理解しましょう。

そして、「自分が好きになるタイプ」とずれがないかを確認しましょう。

ここが大幅にずれていると、「自分が好きではない層からばっかり好かれて、自分が好きな層には全く好かれない」という、とてつもなく悲しい状況になります。

恋愛は双方向の想いがマッチングして初めて恋人となるので、残念ながら自分だけの想いではうまくいかないのです。

次に、「⑧趣味の共通点が多い女性にいいねを送る」について説明していきます。

ここは「自分と趣味・スタイルが合う女性」を狙っていきましょうという事です。

共通の趣味が多ければ、女性としても「この人となら会話が盛り上がりそう」「話してみてもいいかな」という気持ちになりやすいからです。

ここまでで気を付けるべきポイント 5 点をお伝えしましたが、全て理解できましたでしょうか？

全部大切なポイントなので、しっかりと頭に入れて行動に移してください。

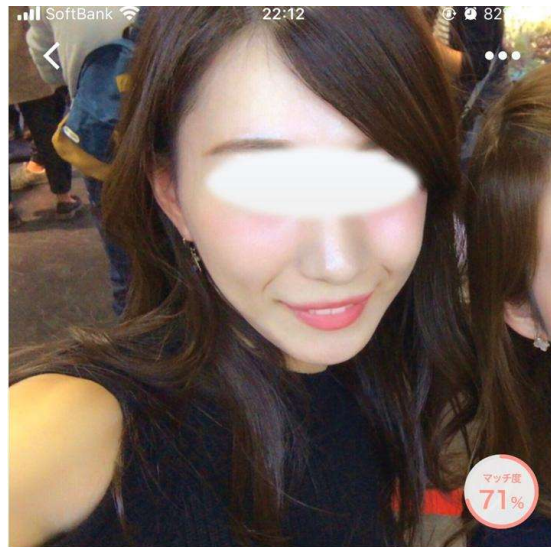
あなたのいいね数が 200 を超えるまでは、いいね 500 超えの人気会員にはいいねを押さないようにしてくださいね。

たとえ「貰っているいいね」が少なくても、ちゃんと検索をかければきれいな女性・可愛い女性は沢山います。

例えば、こんな女性。(写真は次のページ)

色っぽい雰囲気もあってとてもきれいな方でしたが、集まっているいいねは 200 未満。

こんな時にいいねを押せば、充分プロフィールを見てもらえる可能性はあるので、早めのアプローチが必須です。



Y 28歳 / 東京

● 24時間以内 | 認証済み | いいね! : 171

このような、いわゆる「隠れ美女」を見つけてマッチング出来れば、デートまで行きやすくなると思いますし、そういった事に時間と労力を割くようにしましょう。

そして最後に、あなたがマッチングしたい女性に対して使う最後の手段が、「⑧メッセージ付きいいね」です。

これで他の男性との差別化・更には魅力的なメッセージにすることでマッチングできる可能性が高まります。

この際に、送る内容は、第二章で説明する**一通目のメッセージの内容**を送ってください。

ここまでが、第一章の内容になります。

書かれている内容は理解できましたか？

一度では難しい部分もあるので、しっかりと復習してくださいね。

第二章: マッチングアプリで返信率 70%以上！女性に刺さるメッ

セージを完全解説！

さて、第一章だけでもかなりのボリュームだったかもしれませんが、いかがでしたでしょうか？

しっかりと全て読み込んで、実際に行動に移した方は既にいいねを集め始めて、美女ともマッチングしていることでしょう。

そこで次に立ちはだかる関門が、メッセージです。



あなたは、マッチングした女性とのメッセージは得意ですか？

私も今では自信をもって「得意」と言えますが、マッチングアプリを始めた当初はかなり苦手意識を持っていました。

お互い、まだ相手のことをよく知らない状態で会話をするというあの“ぎこちなさ”が苦手で、何を送ればいいのかいつも悩んでいました。

メッセージはほんの少しのことを意識するだけで返信率は劇的に変わってくるのです。

この章では、以下の 5 点を学ぶことができます。

1. マッチングしたのに返事が返ってこない理由
2. 返事がしやすい初回メッセージ
3. 2 通目以降の簡単なコツ
4. LINE への移行タイミング
5. デートへのスムーズな誘い方

正しいメッセージ術を学び、最高の彼女を作りましょう。

■マッチングアプリでメッセージが続かない理由とは



マッチングしたのにメッセージが返ってこなくて悩んでいる方もいるでしょう。

お互い良いと思ってマッチングしたのになぜ返ってこないのか？

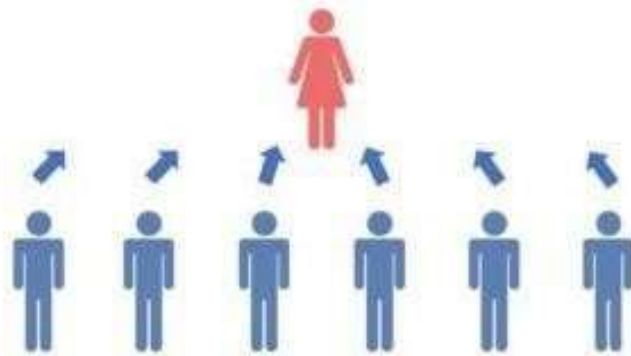
それはマッチングアプリでの男女の需要の違いが影響しています。

女性は男性と比較して 10 倍近くのいいねをもらっている

いいねを押す際に既に気付いている方もいるかもしれませんが、女性はいいねが 100 を超えることがごく普通です。もはや 300~500 も普通です。

人気会員にもなれば一月に 2,000 いいねをもらっている方もいます。

仮に 300 いいねもらっている子がいれば、平均して 1 日に 10 いいねも貰っていてマッチング率が 10%でも 30 人の方とメッセージのやり取りをしていることになります。



その中で少しでも変なメッセージや当たり障りのない会話をしていては返事が返ってこないのは当然です。

■オンリーワンの男性になる方法とは

そんな人気会員の女性とマッチングしてから継続してやり取りするうえで大切なことは、

1. 1 通目のメッセージから相手のハートを掴むこと
2. NG メッセージを送らないこと

この 2 点に尽きます。



私は自分のテクニックを駆使することで、いいね数が 500 超えの女性とも何度もデートを重ねてきましたが、他の男性が送っているメッセージはひどいものが多いので、少しの改善をするだけで劇的に返信確率は変わってきます。

■マッチングアプリのメッセージで絶対にやってはいけない NG メッセージとは？



そもそも、大半の男性会員がまともなメッセージを送っていません。

実際にデートした女性から見せてもらう、他の男性のメッセージは酷いものが非常に多かったです。

■マッチングアプリで返事を貰えない典型メッセージ 5パターン

実際に返ってこないメッセージの典型例はこのようなパターンです。

- ①挨拶だけのメッセージ
- ②長文過ぎるメッセージ
- ③いきなりため口のメッセージ
- ④下ネタを連想させるメッセージ
- ⑤テンプレートと丸わかりなメッセージ

1つでも当てはまっている方はいませんか？

残念ながら、大半の方がこのようなメッセージを送っています。

あなたがやり取りをしているお相手は、イケメンや医師、弁護士などの高収入の方とやり取りしている可能性もあります。

その方たちと争う上で、上記のようなメッセージをしていたら勝てるはずもありません。

具体的に何がダメなのか？ について、一つずつ解説していきます。

①挨拶だけのメッセージ



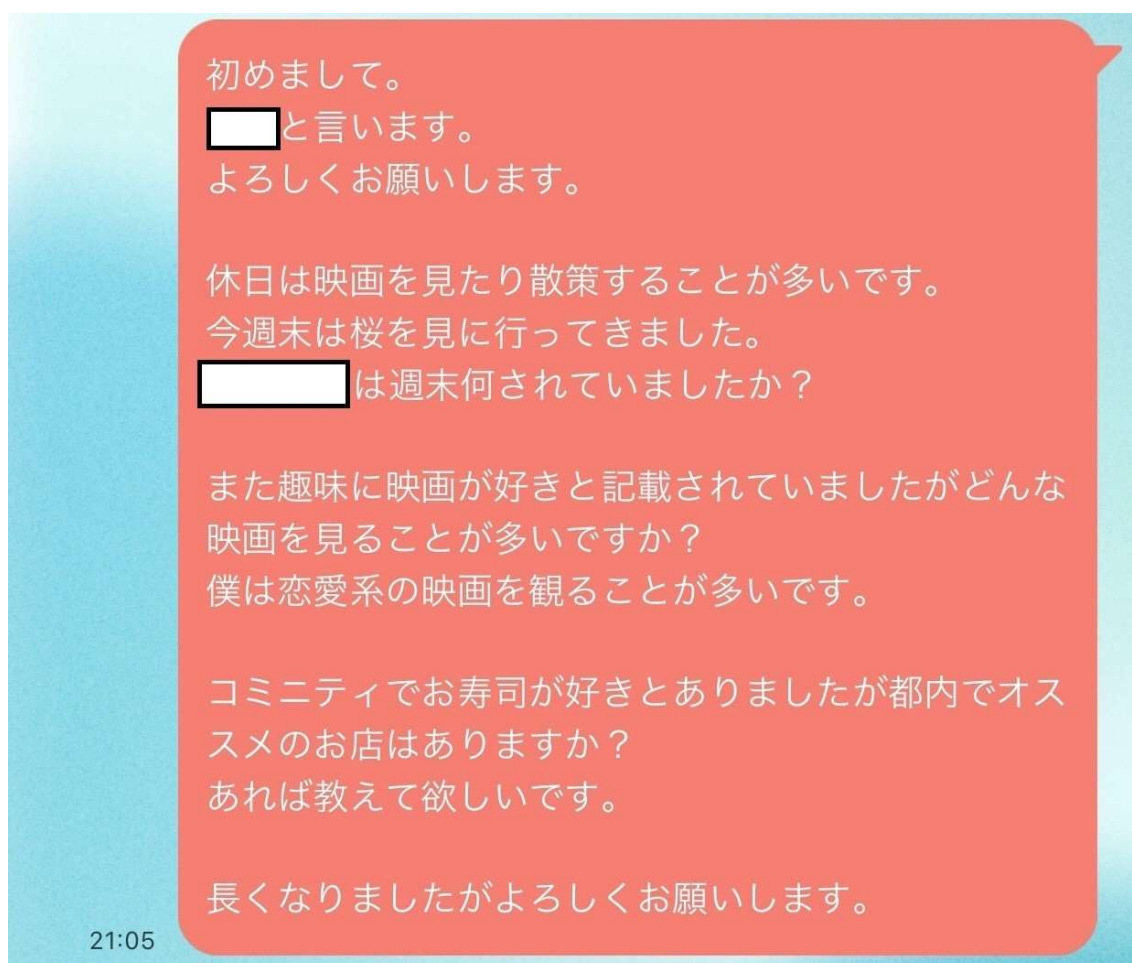
マッチングありがとうございます。
よろしくお願いします。

一番多いのがこのような挨拶だけのメッセージです。

女子側は何と返せば良いかもわからないし、スルーされる可能性が非常に高いです。

女性はたくさんの男性とやり取りしています。挨拶だけでは相手にされることはまずありません。

②長文過ぎるメッセージ



次に長文のメッセージです。

先ほどの挨拶だけのメッセージと違い、たくさん質問していたり自己開示しているので良いのでは？

と思うかもしれませんが初回からこのように長いメッセージを送ってこられたら、女性からすると返信を考えるのもしんどいです。

初期のメッセージはなるべく簡潔に送みましょう。

自分語りばかりするのもダメですが、質問責めするのもよろしくありません。

③いきなりため口のメッセージ



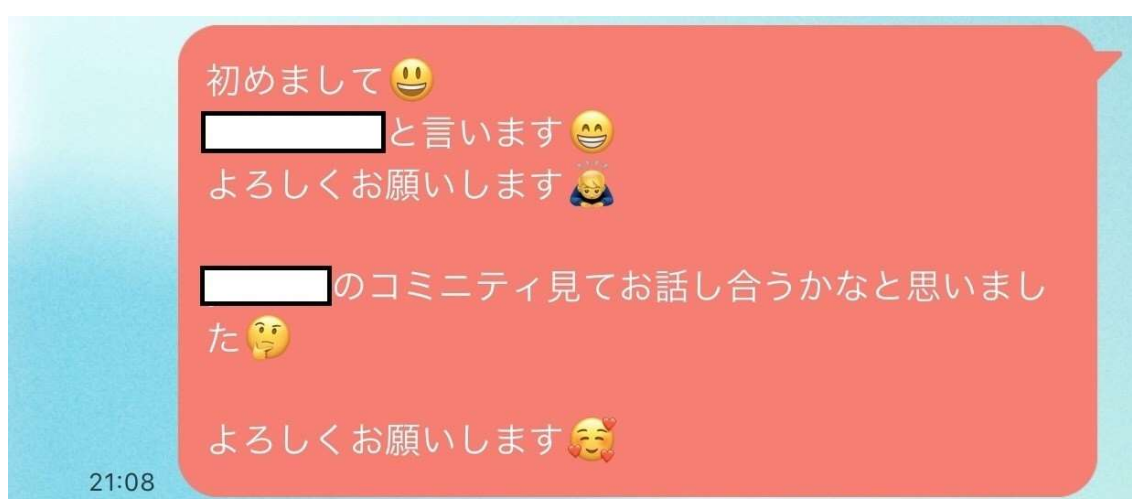
これは論外ですね。

勘違いした男性や若い男性に多いですが初対面の女性にタメ口で話すことはないと思います。

わざわざプロフィールに「タメ口でメッセージしてくる男性はNGです。」と書いている女性もいます。

絶対に辞めましょう。初回メッセージからブロックされることが濃厚です。

④顔文字を多用したメッセージ



絵文字多用のメッセージは、はっきり言って気持ち悪いです。

おじさんの方が絵文字を多発する傾向にあります。

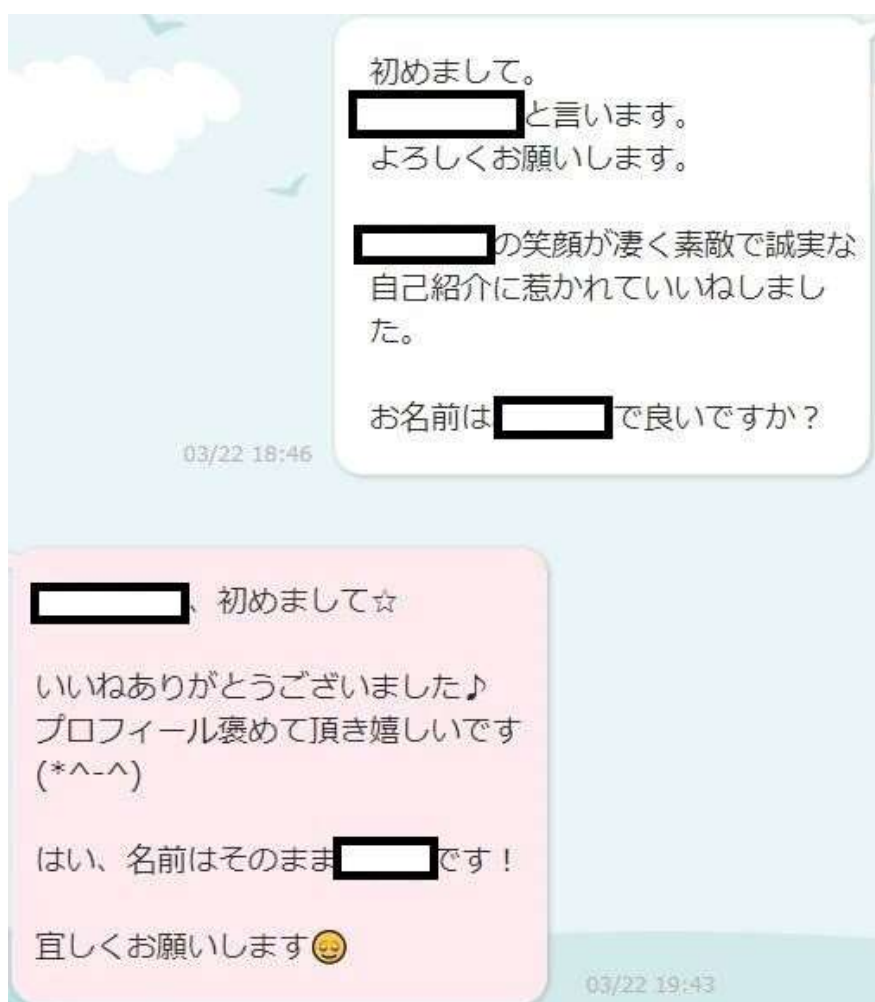
ここまで読んで不安になった方もいるかもしれませんが安心してください。

これからメッセージコツについて詳しく解説するので、是非実践して劇的に返信率を高めていってください。

■マッチングアプリで初回に送るべきメッセージとは

私が長年の経験で編み出した返信率 70%以上の初回メッセージを教えます。

私が実際に送っていたメッセージです。



1通目のメッセージテンプレート

初めまして。

OOと言います。よろしくお願いします。

OOさんの素敵な笑顔と誠実な自己紹介に惹かれていいねしました。

お名前教えてください。

何気ないメッセージに見えるかもしれませんが、他の方とは圧倒的に差別化できています。

理由を一つずつ解説していきますね。

① 挨拶したうえで自らの名前を名乗る



まずはしっかりと挨拶をして、名乗りましょう。

実世界でもまずは名乗りますよね。

なるべく名前を漢字で記載し、「この人は実名を伝えてくれている」という安心感を与えましょう。

マッチングした女性からも「恋愛参謀さんは最初から漢字で名乗ってくれて好印象だった。」と言われることが多いです。

男性の中にはあだ名で名乗ったりする人もいるようなので、しっかり名乗るだけでも女性から好印象になります。

②女性の名前を聞く

自分が下の名前で名乗っているので、お相手も多くの場合、自然に下の名前を名乗ってきます。

この時点で、「名字をさん付けで呼び合う」というよそよそしい感じが無い状態から会話を始めることができます。

また人間には「承認欲求」という“他人から認められたい”という深層心理があります。

みなさんも一度は聞いたことあるのではないのでしょうか？

実際に「おはよう」と挨拶されるのと、「恋愛参謀さんおはよう」と挨拶されるのでは、印象も全く違いますし、名前で呼ばれる方が嬉しいです。

名前を聞くだけでも、これだけの効果があるのです。

私は名前を聞いた後に、「年上の方なら～さん」・「年下なら～ちゃん」でやり取りをスタートさせます。

必ずお相手の名前を呼びましょう。

③いいねをした理由を書く(二方向から褒める)



この点が、一番重要です。

これはどういうことかという、**「外見要素」と「内面要素」の両方を褒める**ということ
ことです。

例えば、皆さんがよく使っているであろう誉め言葉「可愛いですね！」

これは外見への褒めだけなので、外見要素に基づく「一方向からの褒め言葉」とな
り、インパクトが弱いです。

特に、いいねを沢山集めている女性は日頃から「かわいいね」という言葉は言われ慣
れているので、あまり響きません。

普段褒められ慣れていない女性にとっても、「この人は私の外見しか見ていない」と判
断してしまうケースが多いです。



それに比べて、私がサンプルで使用した「**笑顔が素敵で自己紹介がとても誠実だった**」はどうでしょう？

これは、「外見要素」と「内面要素」に基づく誉め言葉になるので、「**二方向からの褒め**」となります。

普段外見を褒められ慣れている可愛い女性たちも、内面もセットで褒められることは少ないはずなので、印象に残りやすくなります。

また、普段褒められ慣れていないような純粋な子にとっては、これだけで嬉しくなって舞い上がります。

実際にデートした方達から、「恋愛参謀さんのメッセージは他の男性と印象が全然違った」と言われることばかりでした。

他の男性と差別化を図る為にも、内面要素を必ず褒めるようにしてください。

④外見を褒める時は細部を褒める

外見を褒める時は、「**細部を褒める**」・「**具体的に褒める**」を強く意識してください。

漠然と「可愛いね」と伝えるのと、「笑顔が素敵でかわいいね」と伝えるのでは、女性側が感じる嬉しさには大きな違いが出ます。

あなた自身も、「かっこいいね」と言われるよりも「髪形も似合っていてかっこいいね」や「服装がお洒落でかっこいいね」と言われた方が嬉しくないですか？

これは誉め言葉に具体性があるので、より言葉にリアリティがでるわけです。

■ マッチングアプリのメッセージで2通目以降に送る内容とは



ここからは、2通目以降に送るメッセージについてです。

具体的なテクニックの話に入る前に必要な「心構え」についてお伝えします。

それは、「**メッセージでの話題作りは基本的に男性からしてあげる**」という意識を強く持つことです。

アプリを始める女性は奥手な方も多いので、こちらから話題作りをしてあげるだけでも、「この男性はリードしてくれるのかな」と良い印象を与えることができます。

話題作りをしない男性は本当に多いので、こちらからリードしてあげるだけでも差別化することができます。

と言われても、実際にどんな話題をしたらいいかは悩めますよね。

私がデートに誘うまでにやり取りするメッセージは次の3つだけです。

この3つの内容を聞けばすぐにデートに誘います。

① 共通の話題(趣味の話)



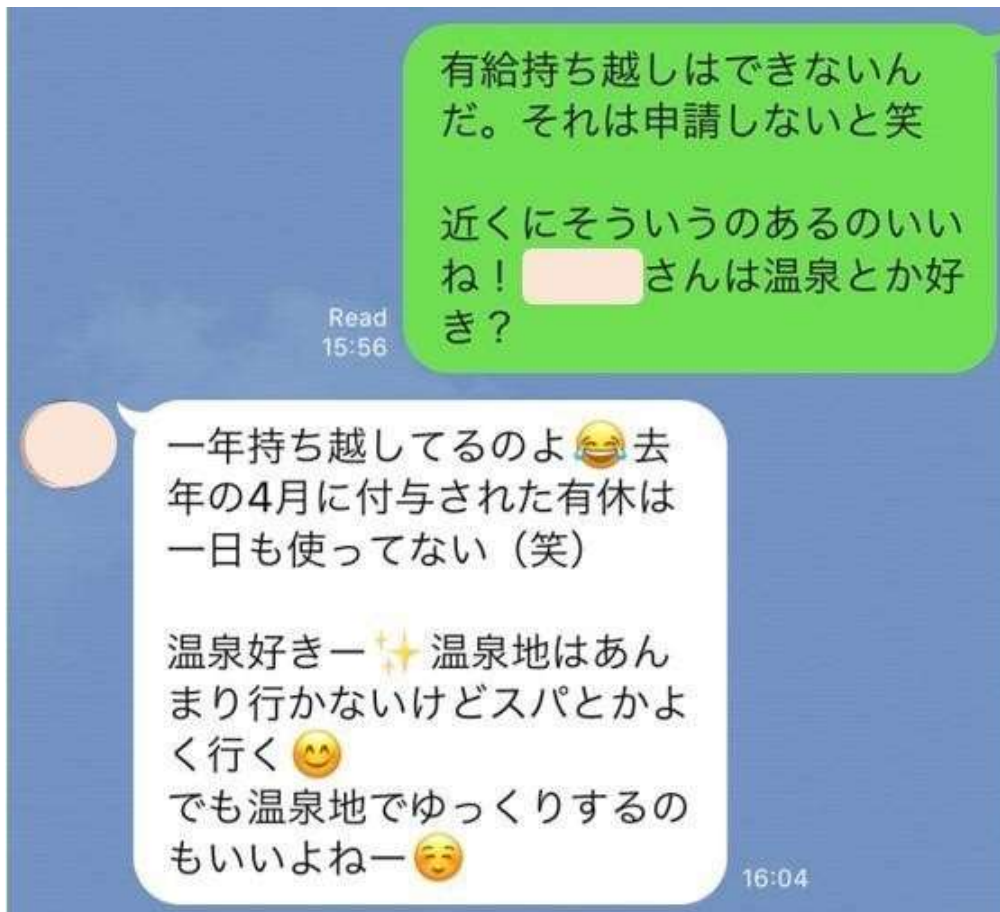
これは簡単です。

趣味が一致しているだけで共感を抱いてもらい、あなたに親近感を抱きやすくなります。

「何か共通点がある」ということは、心を開くうえでも非常に重要な点になります。

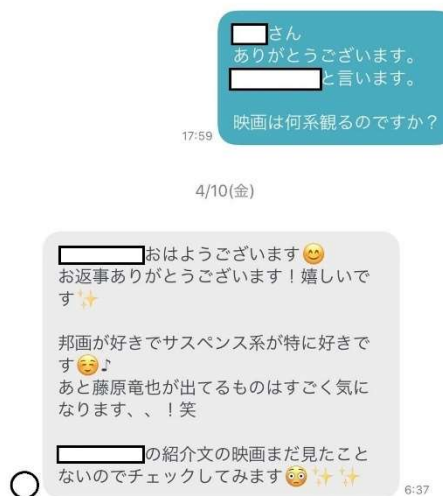
趣味が一致してマッチングしているパターンも多いと思うので、その場合は趣味の話で盛り上がってください。

パターン1 温泉の話題



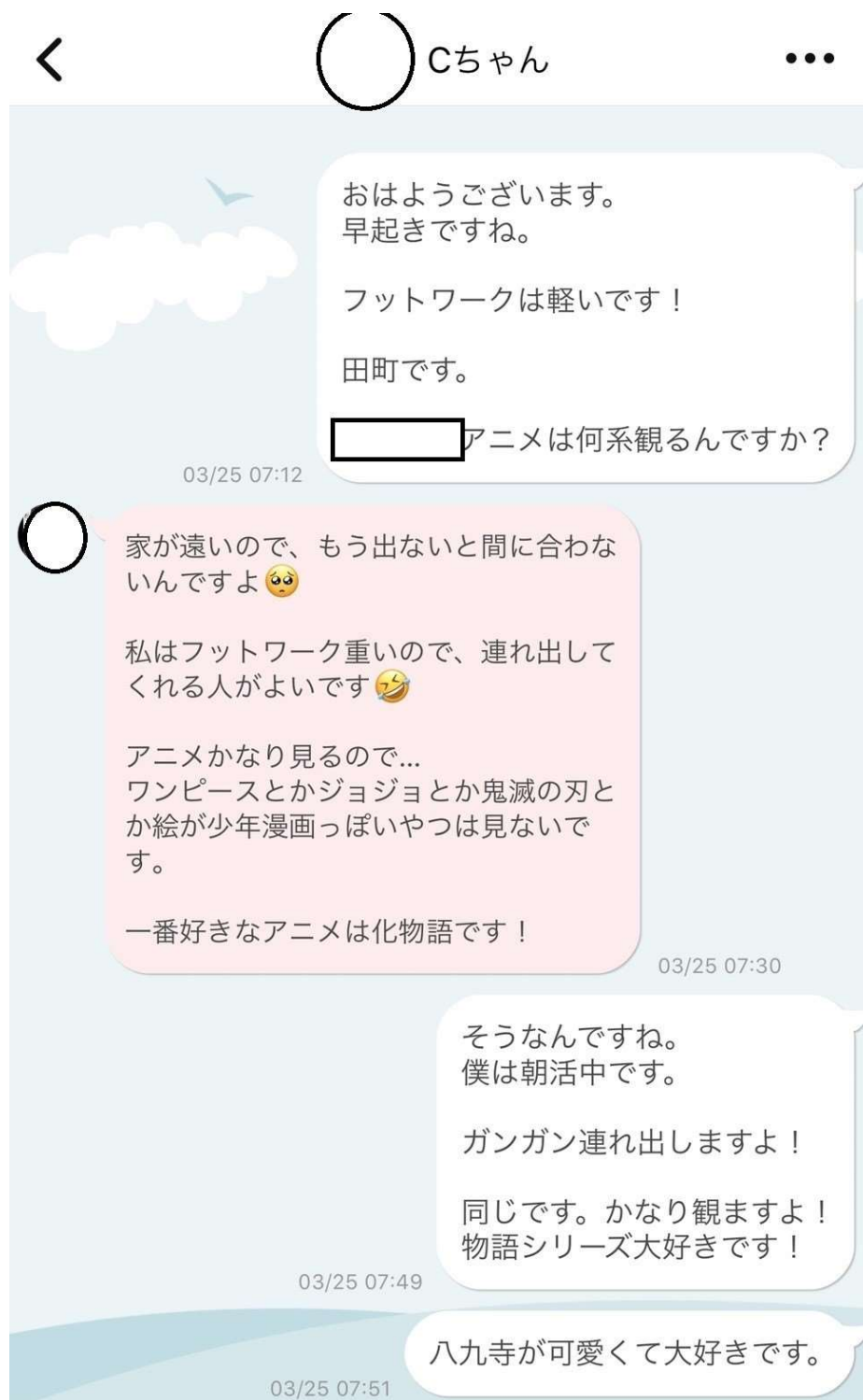
この子とは、この後仲良くなり付き合いわずとも温泉に行くことになりました。

パターン2 映画の話題



自己紹介にも記載していますが私は好きな映画を書いているので映画の話題になると強いです。また映画はお家デートも誘いやすくなるので本当におすすめです。

パターン3 アニメの話題



アニメ好きの女性の場合にはアニメの話題を深掘します。これも映画同様にお家デートを誘いやすくなります。この子とはアニメを観る口実で家デートしました。

パターン4 野球の話題

03/23 23:52

ベ이스ターズファンですか？

こんばんは 🐱 ✨
素直に嬉しいです 😊

はい、ベ이스ターズファンです 😊💧

〇〇〇はラグビーされてるんですね 🏈 ✨
ルールが全然分からないので教えてほしいです 😊💧

03/23 23:56

僕もです！
野球も大好きです！
誰が好きですか？

ラグビーは難しいですね！
ルールいつでも教えます^_^

03/24 00:01

〇〇〇

ほんとですかー 😊 ✨
野球好きな方と出会えて嬉しいです ❤️

荒波選手が好きだったんですが、引退してしまいましたー(;-;))

誰を応援しようか迷い中です(ToT)
〇〇〇は好きな選手いますか？

ラグビーもいつか観戦してみたいですっ ☆

03/24 00:04

野球はそこまで詳しくありませんが、ひとまず「大好き」と言って、共通の趣味があるように見せかけます。

正直に言うと、「荒波」という選手もよくわかりませんが、速攻で調べてその話題について触れる。

そうすることで自分の中にありとあらゆる趣味の知見が貯まっていきます。

先ほども書きましたが、共通する趣味が無い場合でも、相手の趣味を聞いた後に、それに関して少し調べて話を膨らませてください。

これをひたすらしていくことで話のタネが貯まっていきます。

逆のパターンを想像してみてください。

自分の趣味に関して女性が興味を示してくれたら嬉しくありませんか？

それと同様に、少し興味を持って話してあげてください。

そうやって調べていくうちに、あなた自身にも知見がたまっていき、同じ趣味の子がいた時には、よりスムーズに話してあげることができます。

ここは努力が必要なポイントですが、しっかりと調べることをしてください。

② 恋愛トーク



恋愛トークは会うまでに必ずしなければならない話題です。

自分を異性として意識させるためにも必ずしておきましょう。

私がよくするのは

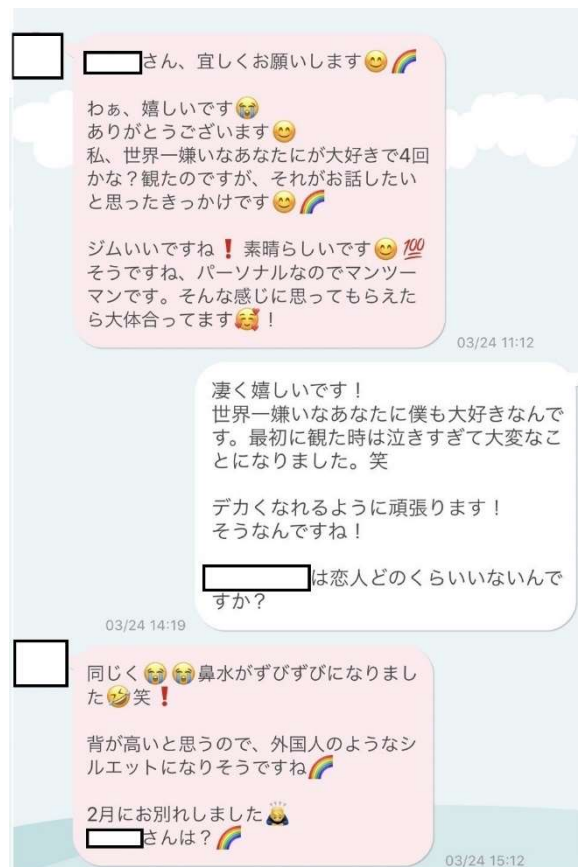
～さんは恋人どのくらいいないの？

です。

これも実例をお見せします。

パターン1

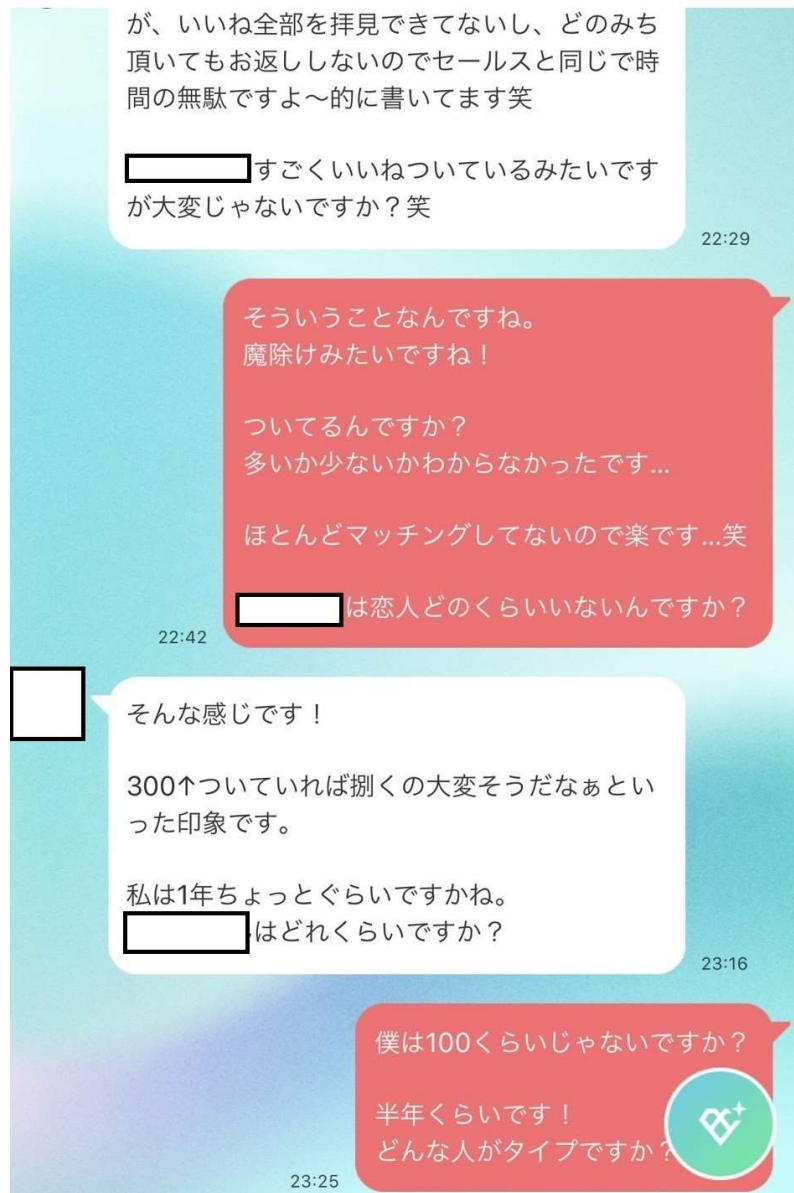
これは、相手から「いつ別れたか」、「私がいつ別れたか」に関して質問があります。



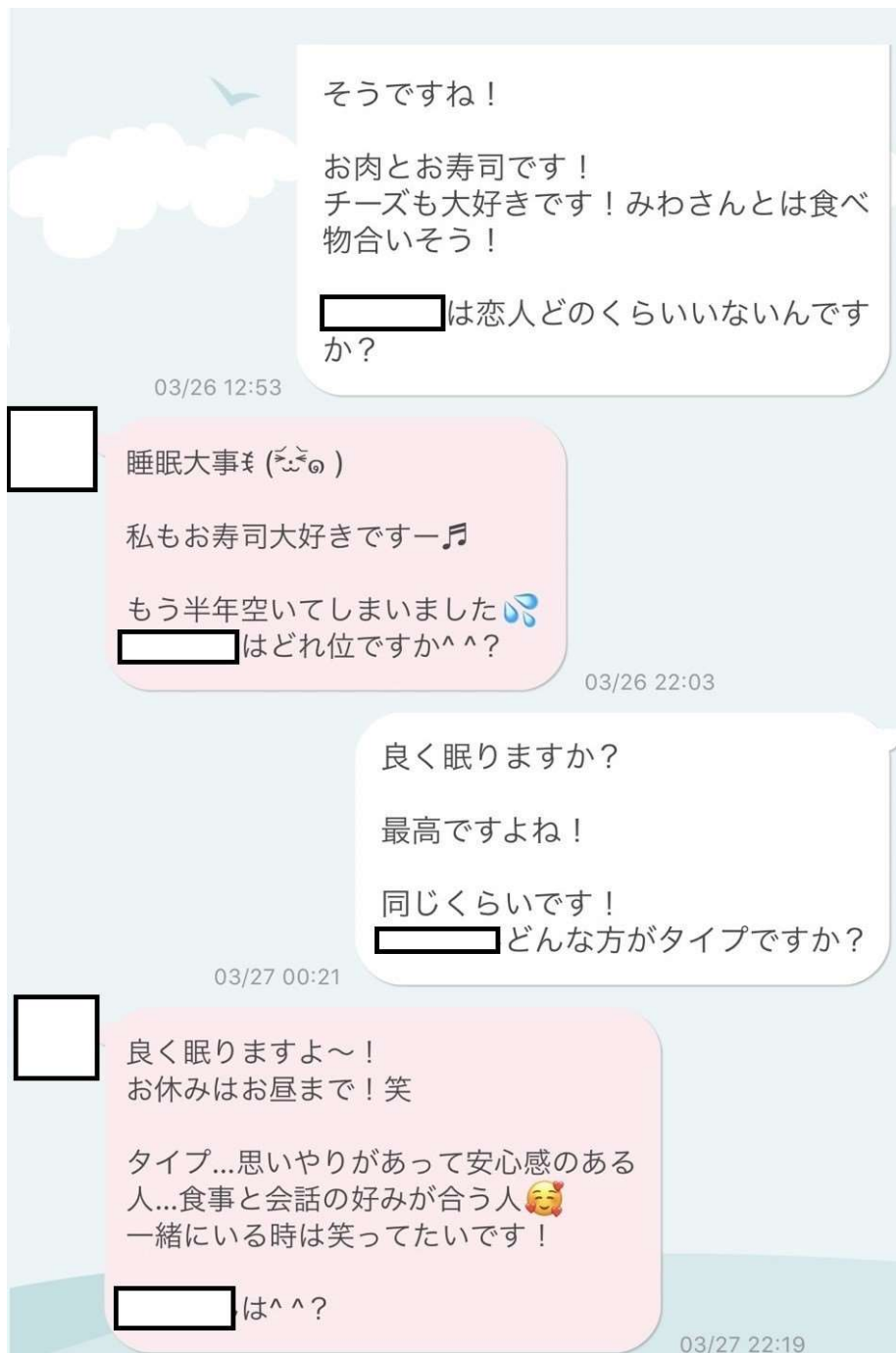
パターン2

これも相手から、どのくらい恋人がいないか確認が入っています。

その前にいいね数が多いと相手から言ってきているので、相手はこちらを格上として
みえています。この場合はイージーモードです。



パターン3



これは、好きなタイプまで合わせて聞くパターンです。

この方はこのまま食事は何が好きなの？と確認してデートの誘いまでもっていきまし
た。

具体的な会話の展開で悩まれている方は、LINE@から是非相談してみてください。

③ 食事の好き嫌い

最後は食事の好き嫌いに関して。

これはデートに誘うきっかけ作りになることと同時に、食事が合うのはお互いにとって大事な要素となるため、是非聞いてください。

好きな食べ物を確認したうえで、相手の女性の好きなものを食べられるお店にデートに誘えば良いのです。

後は、嫌いな食べ物やアレルギーを聞いておくと、より気遣いのできる男性になれます。

■ぎこちない敬語をスムーズに外す方法

これは非常に重要なポイントです。

あなたは、いつまでも女性と敬語でぎこちない会話をしていませんか？

それでは女性との距離を詰めることもできませんし、中々表面的な会話に終始してしまいがちです。

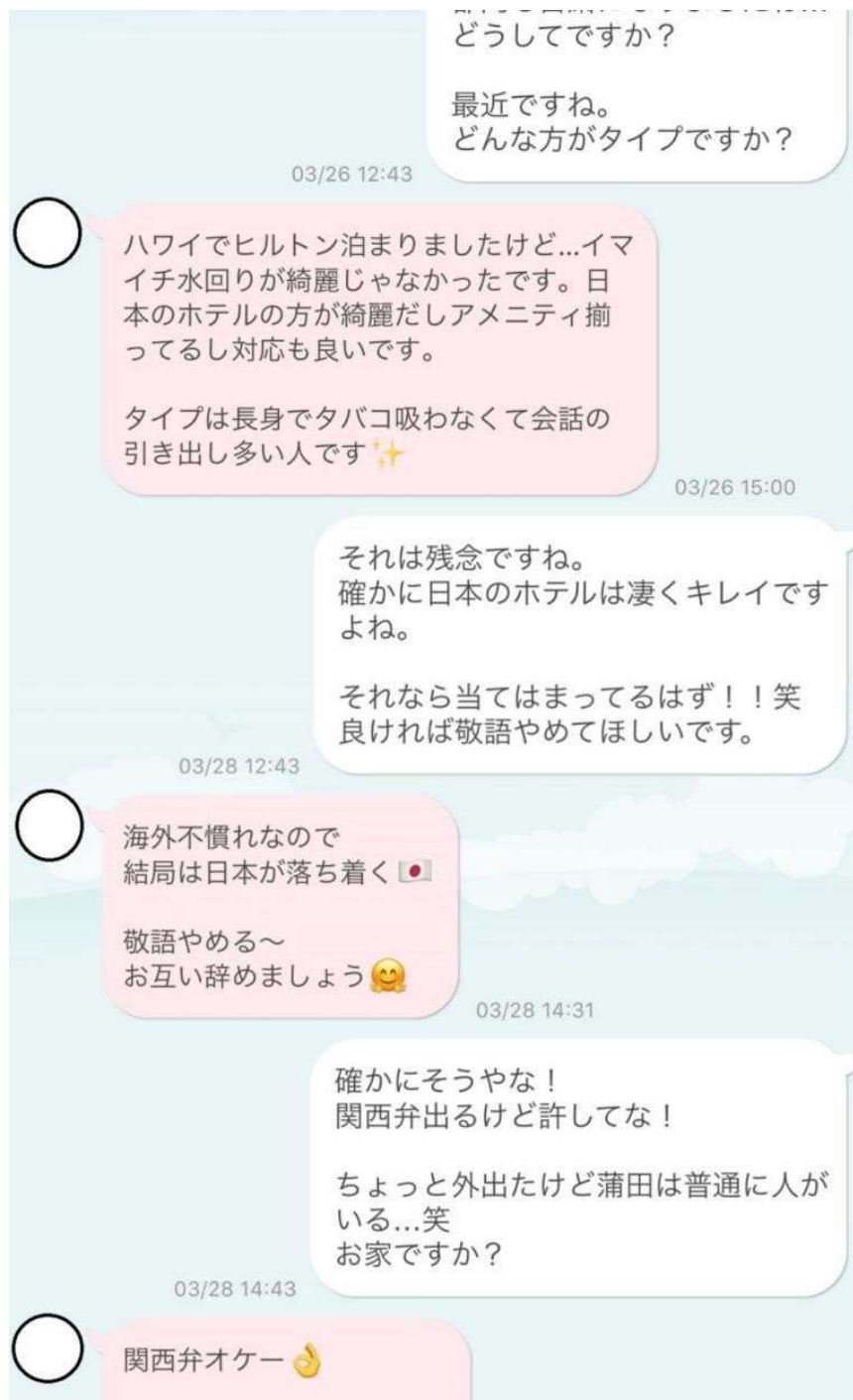
なので、ある程度やり取りした段階で敬語を外すことを打診して下さい。

年上・年下で対応方法が若干変わるので、それぞれ説明していきます。

①相手が年上の場合

この場合、基本的には「自分が年下なので敬語外してください」というスタンスでお願いしましょう。

そうすると、大抵の場合は、「じゃあお互い敬語はやめましょう。」という流れになります。



②相手が年下・タメの場合

この場合は、「良ければお互い敬語外しませんか？」と聞けば OK です。

礼儀正しい子だと、「先輩なので敬語じゃないと・・・」と返ってくる可能性もあります。

その場合は、「会社の上司・部下でもないんだし、フラットに話そうよ」というように返事をすれば、大丈夫です。

忙しいのに連絡ありがとうございます😊おはようございます！

わたしはメーカーで事務をしています。□□さんは営業さんですね！お疲れ様です👑

11:18

こちらこそありがとうございます！

そうなんです！
月末こんな時期でかなり大変じゃなかったですか？

良ければお互い敬語辞めませんか？

14:33

うれしいです！
じゃあそうしましょう😊

16:16

チームの人数も半分になってるからかなり大変だった笑
でも、営業さんが在宅でやるほうが大変そう…😓

16:22

ふつうに話そうってゆってもらえたのはじめてなのでうれしい笑
よろしくお願いします👑笑

16:28

営業は在宅になるとやることなくなる。笑

そうなん？
みんなどんな感じなん？

■敬語を外すことを打診するタイミング

これは相手の年齢や価値観によっても変わってくるので一概には言えません。

相手が20代前半であれば、2通目くらいから「敬語なしでいいよ」と言うケースもありますし、20代後半から30代前半の場合は比較的慎重に、丁寧な対応をしつつ、やり取りを始めて2日目くらいで敬語を外すことを打診します。

まだメッセージのやり取りを始めたばかりでは相手からの行為や信用を獲得できていないので、一つのミスですぐにやり取りが途絶えてしまいます。

なので、この点は相手の年齢・価値観を慎重に見極めたうえで打診するようにしましょう。

価値観を見極めるうえで相手の女性が入っているコミュニティを見ることも大変有効です。

得られる情報は全て収集したうえで、メッセージに臨むようにしましょう。

「備えあれば患いなし」です。

■マッチングアプリのメッセージでLINE交換するタイミング



これは、コンサル生からもよく聞かれる「LINEに移行するタイミング」についてです。

実際に悩まれている方も多いのではないのでしょうか？

一度会ってからの方が良いのか？など様々な質問がありますが、結論としては LINE は早めに交換しましょう。

理由はデートに誘う前までに電話したり早く仲良くなるためです。

マッチングしてから3日以内を目安に交換するようにしましょう。

※遅くとも5日以内にしてください。会話のテンポが早い子は1日でもOKです。

私が二通目以降のメッセージで話題にすると書いていた3つの話題を聞けばもう LINE 交換に移行して構いません。

アプリではメッセージの検索機能もないので、早めに LINE に移行していくべきです。

LINE ID の聞き方

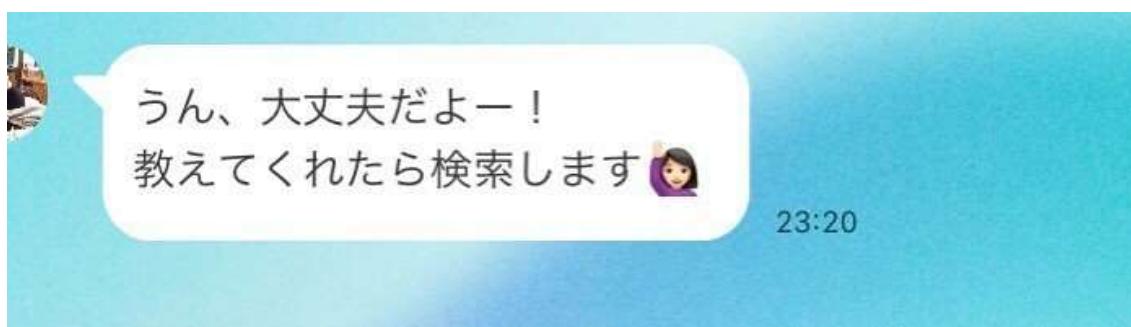
シンプルに、「LINE でやり取りしない？」が良いです。



しかし、それが聞きにくい方にはとっておきの方法があります。

電車でアプリ開くの恥ずかしいから LINE でやり取りしない？

この聞き方をすれば大概 OK で返ってきます。



早めに LINE 交換して遊びに誘いましょう！

■LINE 交換を断られた場合

稀に警戒心の強い方からは LINE 交換を断られることがありますが、その場合は仲良くなってから聞くか、デートした際に聞けばOKです。

決して、嫌われているわけではないケースが多いので、焦る必要はありません。

ここまで読まれたあなたはもうメッセージで困ることはないはずです。

自信をもって、基本的に3時間以内に返事をするを心掛けてください。

デートへも、マッチングしてから遅くても1週間以内には誘うようにして下さい。

ダラダラしては他の男性に奪われてしまいます。

※意気投合した場合はマッチングした日にデートに誘っても全然構いません。

■損切りすべき女性の典型パターン

あなたは、この Note に書かれていることを実践することでかなりの数のいいねを集めるようになっていくと思います。

そうすると必然的にマッチングできる女性も増えてくるのでメッセージのやり取りが多くなることでしょう。

そうやってきた時に大切になってくるのが、**優先順位をつける**ことです。

それはなぜか？

それはあなたの貴重な時間を見込みのある女性にだけ使うべきだからです。

会話が楽しくない女性・価値観が合わない女性・一般常識を兼ねそなえていない女性と無理に会話を続けることは、メリットが全くないどころかデメリットだらけなので、早めに損切りして、**未来に繋がる女性にその分の時間と労力を割くようにしましょう。**

あなたと合わない女性とやりとりを続けることのデメリットをまずお伝えします。

- ①あなたの貴重な時間が無駄になる。
- ②無理に会話を続けることであなたの心が疲れる。
- ③女性とメッセージすること自体が億劫になってしまう。
- ④マッチングアプリに対してのイメージがネガティブになる。

こんなにデメリットがあるので、合わない女性・切るべき女性とのやり取りはすぐにやめましょう。

■具体的に損切りすべき女性パターン

ここからは、具体的なパターンを5つお伝えします。

- ①聞かれた質問に対して答えるのみで、ほとんど質問を返してこない女性
- ②敬語外す打診をした時に、「お互いにそうしましょう」と言ってこない女性
- ③顔写真を見せてくれない女性
- ④返事が数日単位で返ってくる女性
- ⑤日本語の使い方がおかしい女性

①・②相手への配慮に欠ける女性

私は、人間の基本的なコミュニケーションとして、“**相手への気遣い**”が大切だと考えています。

その意味で、聞かれた質問に答えるのみで自分からは質問返しをしない女性というのは、会話を全て相手に任せて相手に協力する姿勢がないことの現れです。

その姿勢は、今後も随所に出るので、損な女性とデートにいても楽しくない可能性が非常に高くなるので損切り対象です。

具体的には、こちらの質問に対して3回以上質問返しせずに聞かれたことに答えるのみの場合は、損切りします。



これが、「質問にただ答えるのみ」という女性の典型例です。

これは女性側からいいねがきたのですが、プロフィールも記載がなく初回メッセージは名前を聞くだけになりました。

その後のやり取りもダメですね。

こんな相手でも LINE は聞けますが、こちらのモチベーションも全く上がらないのですぐにやりとりを辞めます。

③顔写真を見せてくれない女性

これは、第三章:電話編でも説明しますが、アプリ上にも顔写真がなく、仲良くなっても顔写真がない女性は可愛くない可能性が高くなるので、損切り対象にします。

体のパーツや性格が本当に合うなどで他部分に魅力を感じている場合は、デートまで進んでください。



「ないわけないだろ」という話ですね。笑

④返事が数日単位で返ってくる女性

これは基本的にあなたの事に対する興味が薄い可能性が高いです。

他の男性とのやり取りが中心で、あなたへの優先度が低いことが想像されます。

もしくは恋愛そのものに対してのモチベーションが低いこともあり得ます。

また、あなたにとっても返事が遅い女性に対しては気持ちが乗らないと思うので損切り候補として考えておきましょう。

4/9(木)

そうですね！
お互い敬語辞めませんか？

17:52

4/14(火)

○ ぜんぜん敬語なし大丈夫です 🙄 0:12

よろしく！
恋人どのくらいおらんの？

18:49

○ よろしく 😎
彼氏は1年くらい 🐕🐕 19:57

そうなんや！
どんな人がタイプなん？

23:15

5 日後に返事が来ても、全然テンションが上がらないですよ。

⑤日本語の使い方がおかしい女性

私は恋人にしたい女性は、しっかりと教養がある女性が良いので、日本語の使い方があまりにおかしい人はすぐに恋人候補からは除外します。

例えばこんな女性とマッチングしたことはないですか？

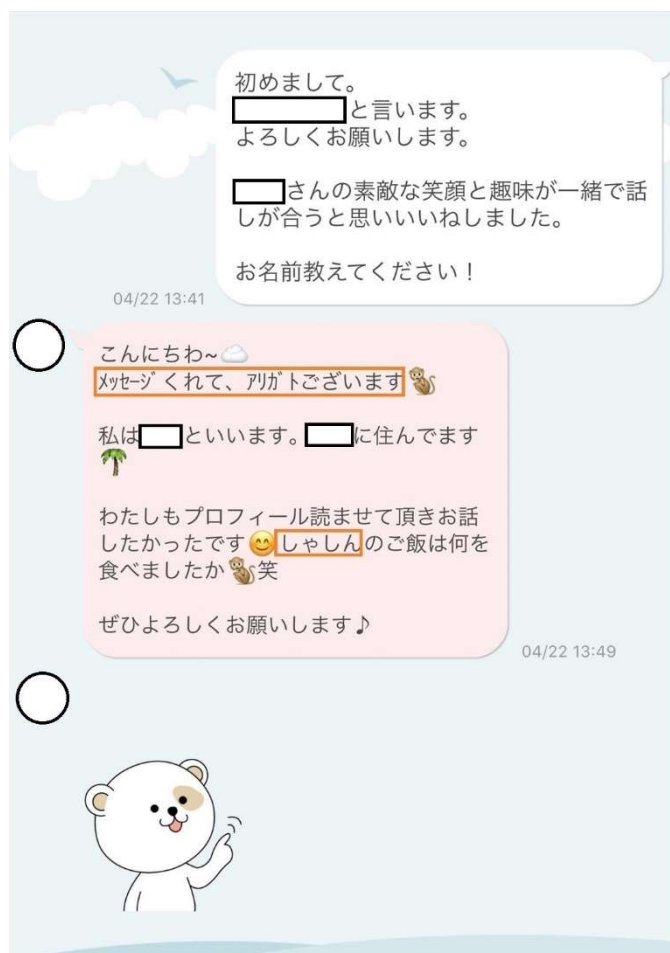
・「こんにちは」が「こんにちわ」の人。

・句読点が全くない人。

・やけに会話が噛み合わない人。

こういった人はあなたも恋人候補からは外すことを推奨します。

一方で、身体の関係には持ち込みやすい子も多いので、もし惹かれるものがあるば、そちのベクトルで考えていきましょう。



オレンジで囲った箇所ですが、社会人になっても日本語の使い方がおかしかったり、漢字をしっかりと使えない人はどこかしらずれています。早めに損切りして次にいくことをおすすめします。

ここまで読んだあなた・・・

もしかして、「損切りしていたら折角マッチングした女性なのにもったいないじゃん・・・」と思っ
ていませんか？

安心してください。

あなたはこういった女性を損切りしたとしても、他にやり取りするだけの女性とマッチングできているはず
です。

ここがとても大切なポイントで、マッチングに不安がなくなることで合わない女性に無理に固執する
必要がなくなるのです。

これは「**あなたの心の健康**」を保つ上で超絶重要です！

確かに、色々な女性とメッセージをすることであなたの会話展開力を付けることも大切ですが、無理は
ほどほどにしないと恋活そのものに疲れてしまいます。

それでは本末転倒なので、上記女性とはさっさと切っていきましょう。

ここで勘違いしないでほしいのは、単純に聞くことが思い浮かばないだったり、会話がうまく広げられ
ないという場合は、あなたのメッセージ力が低いことが原因です。

そこはあなたの実力不足なので、**自分としっかり向き合っ
て、相手の趣味や好きな事にも興味をもって調べるなどして、会話を広げていってください。**

難しい事を言っているかもしれませんが、実力を上げるためには必要な努力なので、頑張っ
ていきましょう。

第三章：女性との距離感をグッと縮める「電話」の活用方法

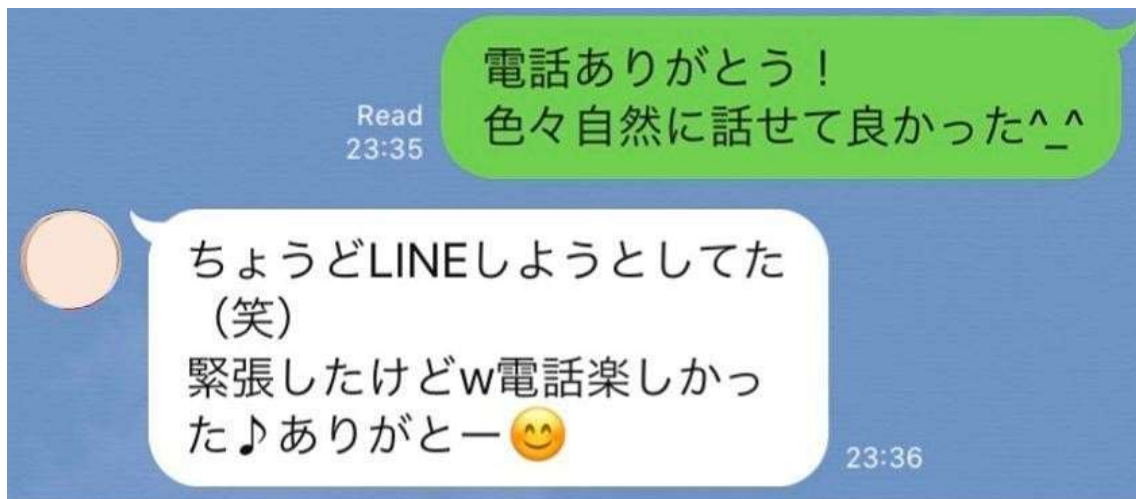
ここまでくると、メッセージもそれなりに盛り上がり、デートの約束もできている状態かもしれませんね。

しかし、そのままデートに行くのか、デート前に電話を一回しておくのかで、デートでの主導権の握りやすさは格段に変わります。

■相手の女性と距離を詰める簡単な方法

メッセージで盛り上がり、LINE 交換もできたし、デートの約束も取り付けることができたあなたには、電話をすることをオススメします。

何故なら、電話をうまく活用することで女性との心の距離をグッと詰めることが出来るからです。



マッチングアプリで200人とのデートを達成するという豊富な経験を積んだ私が自信をもってお伝えします。

実際に、電話の最中に「あなたに抱かれない」と言われたことまであります。

電話に苦手意識がある人もいると思いますが、安心してください。

このような“女性の心に刺さる電話”も、訓練さえすれば誰でもできるようになります。

電話で戦略的に布石を打っておくことで、デートで一夜を共にすることも出来るようになります。

以上のように、この章ではマッチングアプリでマッチング後に電話する事の重要性をわかりやすくお伝えしていこうと思います。

■マッチングアプリから電話することを推奨する理由



まず、なぜマッチング後に電話することをオススメするのか？

理由は、3つあります。

- ① 事前に女性の顔を把握することができる
- ② 効率的に女性との距離を縮めることができる
- ③ 自分と相性のいい女性と出会う確率を高めることができる

① 事前に女性の顔を把握することができる

顔がよくわからない女性や SNOW で修正している女性も多いので、TV 電話をして事前に顔を確認しましょう。

ごくたまにですが、恐ろしい詐欺師の女性がいるので、TV 電話をして顔の確認をするのは非常に重要です。

実際に、コンサル生からもこのようなコメントを貰っています。



やっぱり直接話すとイメージつきますね。会ったときの緊張もだいぶ和らぐと思います。ビデオ通話は打診しましたが恥ずかしいとしてくれませんでした。1人は写真はくれましたが、話が続いた方はくれなかったの、可愛くないだろうと思います。

20:43

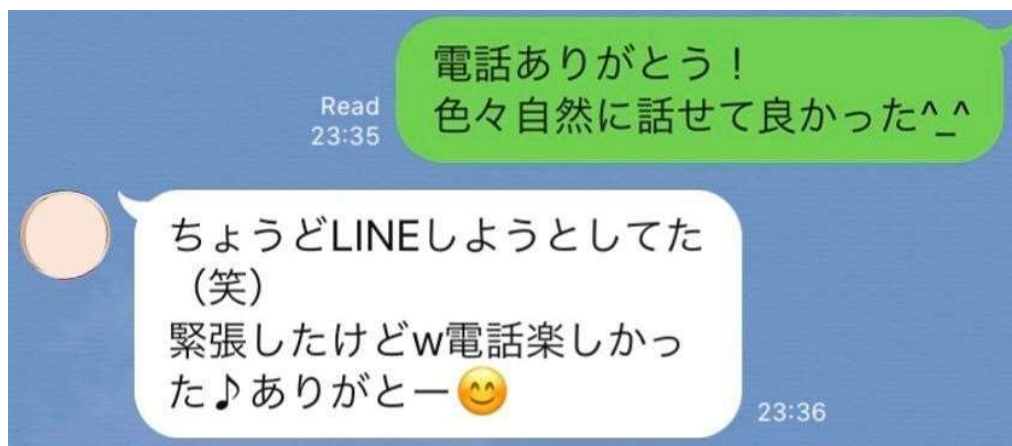
② 効率的に女性との距離を縮めることができる

マッチング後にメッセージをしている状態は、お互い“探り探りの状態”で、ぎこちなさや不安感を感じてしまっている可能性もあります。

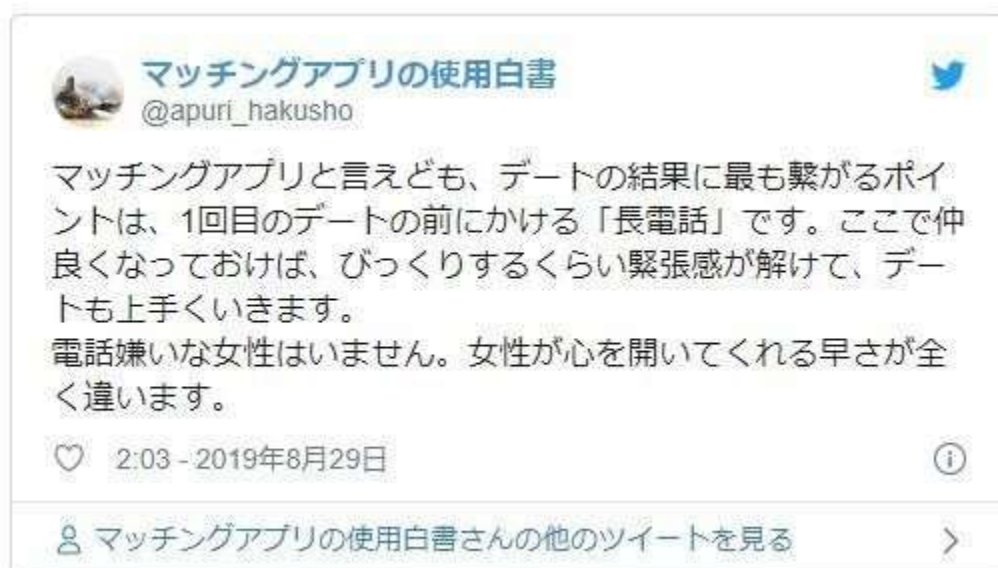
その結果、女性の中で「男性像のイメージ」が具体的にない場合があります。

しかし、電話を通じてお互いの声を聴くことで、イメージがより具体化され、相手は安心感を感じることもできるようになります。

この「安心感」が女性にとっては非常に大きいのです。



一人暮らしの女性なら、家に帰って一人で寂しい時に少しでも気になる人から電話がかかってきたら嬉しいでしょう。



「いや、でもメッセージだけで盛り上がってれば、電話する必要は無いでしょ？」と考えていませんか？

決して、そんなことはありません。

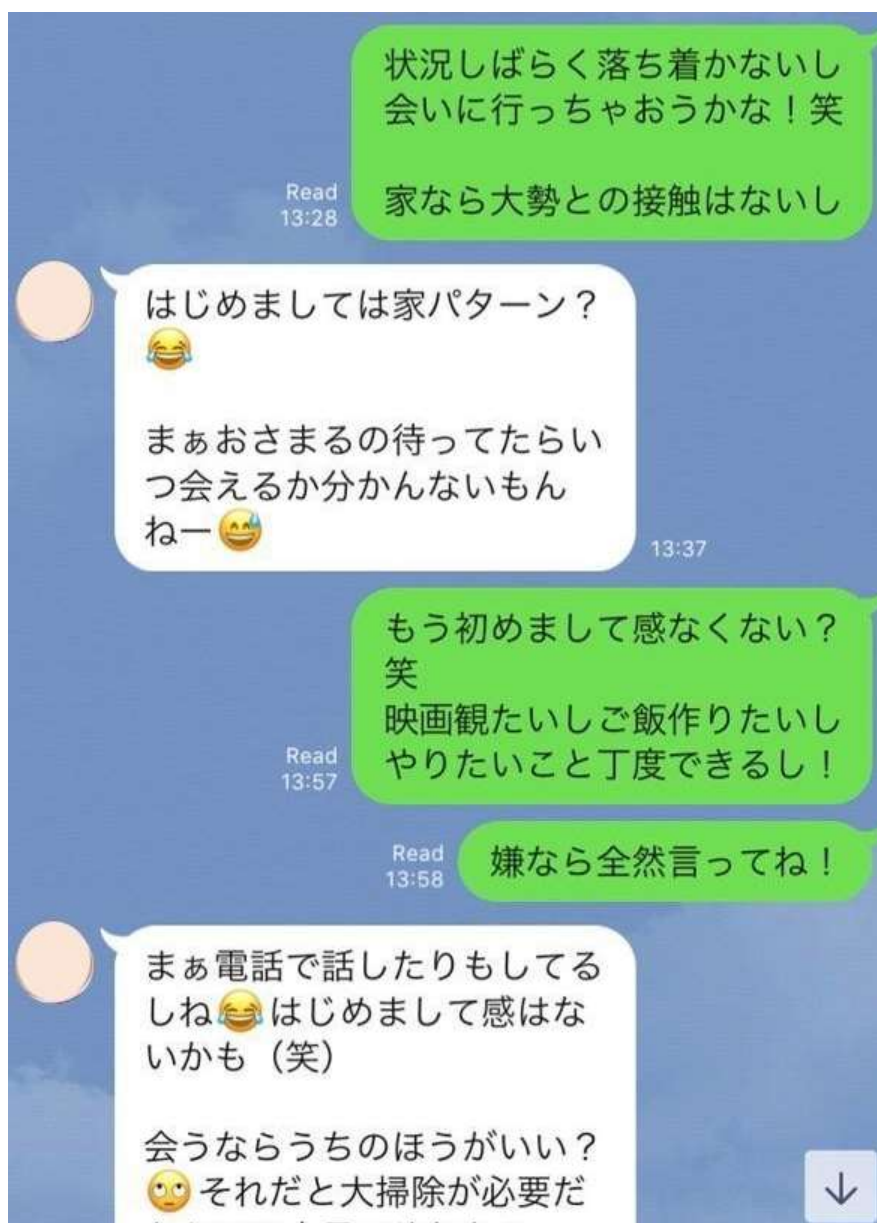
「電話をする」という行為は、最初の1回目のデートと同様の効果があります。

お互いに、相手の方を素敵だなと感じた結果、マッチングしてデートの約束をし、電話をする。

ここでいい印象・イメージを与えられたとすると、これが1回目のデートと同様の効果を得ることができます。

だとすれば、初めてのデートの際には、相手はあなたにいいイメージをもって来てくれる状態なので、“2回目のデート相当”になります。

実際に私は電話することで直家アポをとることに成功したことが何度もあります。



これはコロナという状況を活かして、直家打診を通したパターンです。

ここで何が言いたいかというと、電話をうまく活用することで**仲良くなるまでのテンポを通常よりもかなり早く進めることが出来る**のです。

何度もデートを重ねなくても、1回目のデートからより距離を詰めていけるのです。

これは、費用対効果や時間の面から考えてもかなり大きいと思います。

③ 自分と相性のいい女性と出会える確率を高めることができる

マッチング後に電話をして会話が盛り上がったとすると、女性としても「この人とのデートは楽しみだな♪」となります。

そうすると、**ドタキャンされるリスクも限りなく低くすることが出来ます。**

逆に、実際に電話をした結果、「この人とは合わないな・・・」と感じたのであれば、会うのもやめれば良いのです。

これで無駄にデートにお金をかけることもなくなるので、お金と時間のセーブになります。

マッチングアプリをやっている方は社会人の方が多いと思いますが、社会人は皆さん忙しいので、時間はとても貴重です。

会ってから「話が合わなくて残念だったな」と思うよりは、会う前から mismatch を減らしていきましょう。

実際に私もアプリを始めた当初は、電話をせずにデートに行った事もありましたが、いざデートに行ってから「この子は合わないな」と痛感した事例もありました。

■ マッチングアプリから電話するタイミング



電話をするタイミングは、LINE 交換後の、**デートの約束を取り付ける前かデート前日がオススメ**です。

LINE 交換する前では、警戒心もまだある女性もいること、またデートの話をメッセージでしている途中であれば、デートの詳細を決めることを理由に電話することもできるからです。

仮に、デートの詳細が決まっている場合は、「デートが楽しみ」といった内容で電話をすることが出来ます。

なので、電話のタイミングは、デートの約束をする前かデート前日にかけることを推奨します。

話す話題等は後述しますが、電話で話している時間は 10 分程度でも構いません。

決して、無理して長電話する必要は全くないのです。

■ マッチングアプリから電話に誘う方法



ここまでで、電話をするべき理由と、タイミングについては理解してもらえたと思います。

ここからは、具体的にどうやって電話したらいいか？について、説明していきます。

電話の誘い方はご自身が慣れていればなんでもいいですが、いくつか具体例をお伝えします。

- ① 素直に、「声が聞きたいから電話したい」と誘う。
- ② デート前日に、「明日のデートが楽しみだから電話したくなった」と伝える。
- ③ デートの予定を決めている間に、「話して決めた方が早いから電話しよ！」と電話する必要性を伝える。
- ④「間違えてかけちゃった…！」という古典的なパターンも。
- ⑤「〇〇ちゃんの顔見てみたいからビデオ通話しようよ！」と誘う

① 素直に、「声が聴きたいから電話したい」と誘う。

これはシンプルでおすすりめです。

男らしくストレートに感情を伝えると、女性としても嬉しくてあなたに好印象をもってくれる可能性も高くなります。

② デート前日に、「明日のデートが楽しみだから電話したくなった」と伝える。



これも①と同様、シンプルでとてもおすすりめです。

更に、翌日のデートに向けて双方の気持ちを高めることにもつながるので、是非デート前日には電話をしてみてください。

③ デートの予定を決めている間に、「話して決めた方が早いから電話しよ！」と電話する必要性を伝える。

これは素直に電話したいと伝えるのが恥ずかしい人におすすりめの方法です。

ラインのやり取りでデートの日程調整やお店を決めるのに時間がかかるケースもありますよね？

そんな時に、「電話してきめちゃお！」ということで電話をするのは、電話をする理由もあるので相手としても断る確率はかなり低いです。

④「間違えてかけちゃった…！」という古典的なパターンも。

これは、電話したいけど理由つけに困った場合に使える手法です。

古典的な手法ですが、ちゃんと間違えたように装えるのであればいいきっかけ作りになると思います。

素直に気持ちを伝えるのが恥ずかしい人は、この手法にトライしてみてください。

⑤「〇〇ちゃんの顔見たいからビデオ通話しようよ！」と誘う

これは、特にコロナで中々実際のデートが難しい時期にはより効果的ですし、相手の顔を事前に確認するという意味でもビデオ通話は効果的です！

特に、マッチングアプリ上には顔写真を載せていない女性とメッセージしている場合は、**デートをする前に顔を把握**するようにしてください。

相手の女性は恥ずかしがるケースが多いと思いますが、「会う以前に顔知ってないとイメージもわからないし」などの理由でいえば大抵はOKしてくれます。

もしくは普通に電話している途中で、自分がビデオ通話に切り替えてしまえば、相手も流れで切り替えてくれます。

一方で、**頑なにTV電話を断る女性**は可愛くない可能性が非常に高くなってくるので、その時点で連絡を切ることを考えましょう。

どうしても興味があるのであれば、デートまで行くことも勿論止めませんが、がっかりする可能性が高いとだけお伝えしておきます。

■マッチングアプリから電話する時に意識したい話し方

ここからは、“電話で具体的に話す内容”や“女性を惹きつけるテクニック”に関して書いていきます。

私が実際に抱かれないと言われたテクニックも余すことなく紹介していきます。

まず、会話をする際の“話し方”については、以下の3点を徹底的に意識してください。

- ① 話す声は低めに
- ② 話すスピードはゆっくり
- ③ 話の途中に“間”を入れる

凄く簡単でしょう。誰にでもできることなんです。

中でも、“③ 話の途中に間をとる”は、多くの人は意識しきれていない点だと思うので、ぜひこの機会に意識してみてください。

上記3点の話し方が出来るようになってからは、相手の女性から「恋愛参謀さんは若いのにかなり落ち着いているね」と言われることが増えてきました。

理由を聞くと、「立ち振る舞いではなく話し方がとても落ち着く」と言われたのです。

この経験をきっかけに、私の小さな自信は確信に変わっていきました。

その結果、冒頭に紹介した、女性から電話だけで会う前から「抱かれない」と言われる経験に繋がるのです。

私にもできるのですから、あなたも訓練すればすぐにできるようになるのです。

自分に自信が付き、女性からの評価も高くなるとわかっているのであれば、やらない理由はありませんよね？

一度成功体験を積み、それが“自信”・“余裕”に繋がり、より女性からの印象もよくなることは間違いないでしょう。

■マッチングアプリで電話する際に、会話を盛り上げるためのテクニック

ここからは、実際に話す内容に関してです。

この記事を読んでいる方の中には、「何を話せばいいかわからないし、会話がうまく続くか心配・・・」と思っている方も多くいるかもしれません。

そんなあなたも、安心してください。

大切なポイントは、“相手の話を引き出す&共感すること”です。

正直に言ってしまうと、話す内容は何でも OK です。

まだ疑っているそのあなた。

じゃあ一度、友人や恋人との会話を思い浮かべてみてください。

...

何を話したか覚えていないことも多々ありませんか？

それくらい、たわいもない話で自然と盛り上がりますよね！

それと一緒に。

改めて、重要なのは「相手の話を引き出す」かつ「共感すること」です。

私は、前提として「**女性は話したがる生き物**」だと考えています。

なので、うまく相槌を打ちながら、話をどんどん引き出してあげることが大切です。

具体的に会話の中で意識してほしい点は、以下の 5 点です。

以下の 5 点を意識して会話をするだけで、会話の弾み方は大きく変わります。

- ① 質問をする
- ② 相手の話に対して指摘をしない
- ③ 最後まで話を聞く(遮らない)
- ④ 共感する(オウム返しをする)
- ⑤ 相手の名前を呼ぶ

■マッチング後に電話する際の会話例

次ページにあるような一連の流れで、2と3のように指摘はせず終始話を聞くこと徹しています。

これをひたすら繰り返すだけで OK です。

これに慣れてくれば、最初に質問だけで女性が勝手に話すようになってくれるので、後は聞いて相槌を打つだけで OK となります。

マッチングアプリには看護師や保育士の方が多く、仕事もかなり大変なので例文で紹介したような悩みを持っている方はかなり多いです。

女性は基本的に、「こうした方が良いよ」といった“意見や正論”を求めています。



～ちゃん最近仕事どう？

解説：1と5が入っています。まずは質問して引き出します。

人間関係がうまくいってないの



女性



～そうなんだ。何かあったの？

解説：1と4が入っています。共感します。

仕事をたくさん依頼されるんだけど上手く処理できなくて



女性



大変だね。～ちゃんに何でそんなたくさん依頼するんだろうね

解説：1と5が入っています。さらに質問して引き出します。

一人異動した人がいて仕事が増えたの



女性



異動した人がいると仕事増えるよね。大丈夫？どんな仕事が増えたの？

解説：1と4が入っています。オウム返しをして共感します。

ただただ、自分の気持ちを聞いて欲しいだけなのです。

だからこそ、その気持ちを汲み取って、話を引き出してみてください。

必ず、たくさん愚痴が出てくるはずですよ。

私も、昔は相手の話に真正面から意見ばかりしていました。

私なりに相手のことを考えたうえで、「こうした方が良いよ」とか「それは違うんじゃない？」など。

しかし、当時はあまり女性からの評価も高くなかったように感じます。

上記5点を徹底的に意識してからは、女性から「話を聞いて欲しい」という連絡を多く貰うようになりました。

皆さんも悩みは一つくらいはありますよね？

絶対に、女性も悩みはあるのです。

というか**悩みだらけ**です。

その悩みを上手く引き出してあげてください。

私の今までの経験上、大抵、出てくる悩みの種類は一緒です。

多くは仕事、恋愛、友人との人間関係です。

それに対して、素直に聞いてあげれば良いのです。

それをするだけで、「**この人は話を聞いてくれて話しやすい人**」となります。

また、人間というのは、沢山話し終わった後は心が充実感で満たされます。

その充実感が、「この人と話していると心が落ち着くし、楽しい」という感情を女性にもたらしてくれるのです。

■ マッチングアプリから電話する際の話題紹介



これまで、「話題はなんでもいい」と伝えましたが、電話が得意ではない人からすると、何を話せばいいか困っている人もいると思うので、具体例をいくつか紹介します。

この点は、コンサル生の中でも「会話が苦手なので不安です」という方が多いです。

そんな悩みの声に応えるべく、Note 購入者だけにより具体的な内容を盛り込んでいたのでしっかり読み込んでください。

- ① まずは相手の声や話し方を褒める。
- ② 「最近あった事」を深掘りする。**(特に楽しかったこと!)**
- ③ お互いの趣味の話をする。(映画・食事・旅行)
- ④ 和むために、すべらない話を用意しておく。
- ⑤ お互いの恋愛観(好きタイプ/嫌いなタイプ/理想のデート)

中でも、電話の早い段階で**「相手の声や話し方」**を褒めるのは、特におすすめです。

私自身、「〇〇ちゃんの声は聴いていて癒されるね」や「〇〇ちゃんの話し方はなんか色気あるね」といって褒めていました。

こうした些細なことで女性も喜んでくれますし、女性としてもデートが楽しみになる事間違いないです。

是非、積極的に活用してみてください。

ちなみに、会話をしながら次の話題を探すのが苦手な方は、**電話をする前に予め紙に話した話題やちょっとした質問をまとめておきましょう。**

自分の不安が少しでも取り除けるように準備すれば「憂いは無し」です。

また、必ず電話の中でしてほしい話題は、**恋愛に関する話題**です。

具体的には、好きなタイプや苦手なタイプ、また理想のデートなどです。

更に言えば、フェチや S or M といった話題まで話せるとよりグッドです！

こういった話をする事で、あなたと話している時間に恋愛のことを考えるので、自然とあなたの事も恋愛対象として潜在意識の中で意識するようになります。。

■マッチングアプリでの電話は“楽しさのピーク”で切る

この章の最後に、誰でも簡単にできる女性を惹きつける為に効果的な電話テクニックを紹介します。

あなたは、女性と電話をしているとき、楽しさのあまりグダグダと長い時間話していませんか？

そんなあなたにとっては、とても衝撃的かもしれませんが、**電話は楽しい時に終わらせてください。**

それは、なぜか？

楽しい状態であえて電話を終わらせることで、相手に余韻を残すとともに、「もっとこの人と話したい」という想いを募らせることができます。

今、私は物凄く大切なことを書いています。



話すことがなくなってから切るのではなく、あえて一番楽しい時に、「あと何分くらいで寝るね」とか「ちょっと出かけるね」と伝えて切ってください。

このタイミングで、「もっと電話したい」というような言葉を女性から言われれば、最高です。

私自身、本音ではもっと電話したいのですが、その気持ちをグッと抑えて切ります。

たったこれだけで、相手の女性は、あなたことが気になって気になってしょうがなくなります。

その時点で、実際のデートをかなり優位な状態でスタートすることができるのです。

ピークで終わらせるという手法は様々なシーンで使用することができます。

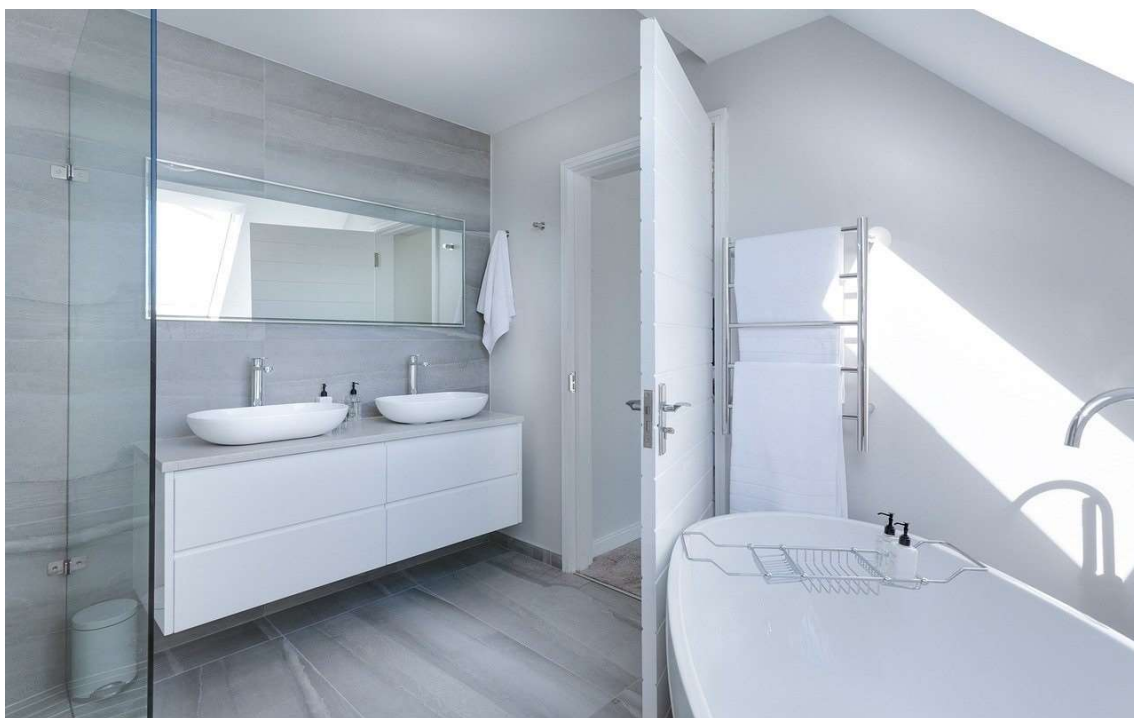
■実際に電話をピークで切る方法

楽しさのピークで切るという点に関して、私が実際に行っていた、相手の女性に違和感を与えずに切る方法を記載します。

① 電話の切る時間を予め決めておく

「例えば明日早いから12時で電話切るね」と予め伝えておいた上でその時間にピークになるように会話を誘導していきます。

② お風呂に入る



「お風呂に入るから電話切るね。」

これもよく使用していました。

お風呂の話題を出すと個人的に少し下ネタ系の話もしやすくなるのでオススメです。

③ 友人や家族からの電話

友人や家族から電話がかかってきたという理由で切ります。

その後しばらくしてから「電話が長くなりそうだからまた今度電話するね」と連絡しておきます。

■マッチングアプリでマッチングした女性との電話の頻度

コンサル生の方から「電話はどのくらいのペースでかければ良いですか？」と質問をもらいますが、これは自分のかけたいときにかければ良いです。

例えば、寝る前でも会社からの家までの帰り道でも、いつでも良いです。

私の場合は、上でも紹介したように、デート前日に「明日は楽しみだね」と電話をかけることが多かったです。

これは女性側としてもデート前日から気持ちが高まり、かなり女性からの評価が高かったのも、オススメです。

電話する際は、上記で記載した内容を意識して電話してください。

頻度に特に条件がないとお伝えしましたが、**初デート前には一度必ず電話してください。**

「いざデートに行ってみたら、話が合わない…」という最悪の状況はなくしましょう。

■マッチングアプリからの電話を断られた場合



このケースはあまり多くないとは思いますが、電話が嫌いだったり苦手な女性も一定数います。

その場合は、女性のプロフィールや外見、メッセージを通じて自分が興味を持てていれば、そのままデートに行けばいいと思います。

あなたにとって、興味関心がさほど高くない相手であれば、デート自体をキャンセルしていいと思います。

そのあたりでうまくいかない人は、デートに行っても波長が合わないで楽しめない可能性が高いです。

私自身、過去の経験から電話を断ってくる女性とのデートは、かなり可愛い子とか、体型がグラマーだったりしなければ、基本的に行きませんでした。

時間は有限なので、早めの判断をすることであなたの貴重な時間を有効活用することがとても重要です。

■マッチングアプリからの電話のコツ ~まとめ~

第三章では、マッチング後(初デート前)における電話の重要性について詳細にテクニックをお伝えしました。

簡単に、本記事の要点を以下にまとめておきますので、おさらいとして確認してみてください。

① 電話のタイミング

LINE 交換後でデートの約束を取り付ける前後が一番自然。中でも、デート前日に電話するのが特にオススメ。

電話を終わらす時は、一番楽しいときにあえて切る。←これとても大切

② 話すときは、以下の 3 点を徹底的に意識

声のトーンは低く / 話すスピードはゆっくり / 話の途中に、“間”を入れる

③ 会話の内容

相手の話を引き出して、共感する。 / 相手の話に必要な指摘をしない。

電話を通じて、相手の中でのあなたの印象を上げることが出来れば、デートもより楽しく過ごすことが出来ます。

なので、この章でお伝えしたことを是非すぐに実践してみてください！

(補足)

コンサル生の多くの方が、「電話は苦手で・・・」と書いていましたが、それは単純に女性と電話する機会が少なくて慣れていないために、「**苦手だ**」と思い込んでいるだけです。

何事もやったことがないことはできるか不安ですし、普段寡黙な人は緊張するかもしれません。

しかし、「人と話す」ことはどんな人だってこれまでの人生で圧倒的な量をこなしてきました。

なので、**苦手だという思い込みさえ取り払うことが出来れば、全て解決します。**

その為に、小さな、些細なものでいいので、成功体験を積んでいきましょう。

さて、序章から始まり、ここまでで既に 25,000 字を突破している超大作となっておりますが、

ここで満足しないで下さいね？

ここからはいよいよ、**最終フェーズ:デート編**です。

デートをうまく成功させて、女性を惹きつける為にやるべきことについて詳しく説明していくので、心して読み進めてください！

第四章：初デートで終わらない！確実に次に繋がる“モテるデート”とは！？



恐らく、今この Note を読んでいるあなたも一度はこんな経験されたことあるのではないのでしょうか？

「初デートするまではメッセージも盛り上がっているし、電話でも距離はしっかり詰められたはずなのに、デート後は既読無視・・・」

「ひどいときにはそのままブロックをされてしまった・・・」

「デートの会話も沈黙なく続いていたのになんで、..」

実際、コンサルを受けに来る方の中でも「デートでうまく 2 回目に繋がらなくて・・・」と相談に来る方も多いです。

はっきり言いましょう。

それは「あなたのデートが相手の女性を魅了していない」からです。

即ち、あなたの実力不足です。



いきなりこんな厳しいことを言われて、あなたもびっくりしたかも知れません。

しかも、デートの具体的な評価を聞くチャンスなんて中々ないので、

“そもそも自分のデートは失敗しているのか”

“自分がデート中のどこで失敗しているか”

を判断するのが大変難しい点が、あなたをますます困らせる大きな要因です。

そんな私自身、過去にはデートで数多くの失敗をしてきました。

ドタキャンを食らったことも勿論あります。

それ以外にも、

会話が全く弾まないデート、

ひどい写真詐欺にでくわしたこと、

しまいにはネットワークビジネスに勧誘され、謎のお兄さんと対面したことまで・・・笑

これはクソビビりました。。笑

そうした経験も含めて成長していった結果、200人以上の女性とのデートを達成し、最愛の彼女をゲットしました。

デートがうまくいくようになると、初デートした女性からこのような返事がもらえるようにまでなります。

①女性からデートに誘ってくるパターン



②女性からお礼が届くパターン



こんなメッセージを素敵な女性から貰えると、あなたも嬉しくないですか？

「でも自分には難しいかも・・・」と思ったあなたも、安心してください。

あなたも、しっかりとデートで女性を惹きつけることが出来れば、このようなメッセージを貰うことが出来るようになります。

この記事では、そうした圧倒的な経験量に裏付けされたノウハウを分かりやすくお伝えします。

具体的にこの章でお伝えする内容は以下の通りです。

1. デートで二回目に繋がらない原因
2. 初デート中の女性側の心理
3. デートで2回目に繋げる為のとおきの方法

是非何度も読み込んで、あなたも二回目・三回目のデートに行けるようになってください。

■デートで2回目に繋がらないシンプルな理由

そもそも、なぜあなたが一生懸命頑張ったにも関わらず、女性は2回目のデートに来てくれないのでしょうか？

その理由は次の2つに集約されます。

あなたが二回目のデートにいけない理由

1. デート中のチェック項目で、**女性の地雷ポイント**を踏んでいる。
2. デートを通して、女性から**プラスポイント**を獲得できていない。

1. デート中のチェック項目で、女性からマイナスポイントを食らっている

これはとてもシンプルな理由です。

どの女性も、自分が嫌だと思えることをしてくる男性とはこれからも会いたいとは思いません。

逆の立場で考えてもそうですよね？

シャワーも浴びていないような、髪がボサボサな状態でデートに来る女性だったり、食事の際に愚痴しか言わない女性とは、たとえ一度はデートしたとしても、2回目に行こうとはあなたも絶対思わないですよ？

これはちょっと極端な例かもしれませんが、本質の部分は全く一緒です。

そのチェックポイントが女性の方がより細かく・より多いというだけの事なんです。

そうした事を知っていれば、そうしたチェックポイント、いわば“落とし穴”にも落ちることなくデートをスムーズに進めることができます。

しかし、そこで安心してはいけません。

これはまだ第一段階を突破しただけにすぎません。

2. デートを通して、女性からプラスポイントを獲得できていない。

コンサル生の中でも、「マイナスポイントを取らなければ次のデートに行けるんじゃないですか？」と聞いてくる方もいますが、残念ながら違います。

これも逆の立場で考えれば分かりやすいと思います。

あなたも、女性とデートした結果、「悪い子じゃないんだけどなー。なんか一緒にいても楽しくないな、、」と感じた経験ないですか？

結局、**プラスポイントがないと「また会いたいな」とは、男性も女性もならない**のです。

更に、あなたは現実的に女性の置かれている立場を考えなければいけません。

それは、初デートの時点では、**女性は「あなた以外の男性も恋人候補として考えている」**という事です。

それはマッチングアプリを活用されている方ならよく分かると思いますが、女性には多くの男性がアプローチをかけているのです。

マッチングアプリ内でも女性が貰ういいね数は、500 オーバーの人もたくさんいます。

その中の1%の男性とデートするとしても、あなたには4人のライバルがいるのです。

そうなった時に**無難なデートをしていて、ライバルに勝てると思いますか？**

恐らく、あなたが気になるような女性ならとてもかわいくて性格も素敵な方なのでしょう。

そうすると、ライバルとなる男性のレベルも高くなってくると考えるのが自然です。

その中でライバルに勝つためには、デート中にプラスポイントを如何に多く獲得するかというのが非常に重要なポイントになってきます。

ここがデートの難しい点なのですが、落とし穴に落ちてしまっただけはその時点で「ゲーム終了」となりますが、無難に過ごしては女性の心に「あなたの印象」を残すことが出来ません。

即ち、**あなたは数々の落とし穴をよけながらも、しっかりと高得点をたたき出す必要がある**のです。

こう例えると、デートは非常に厳しい勝負の場所かも知れませんが、これが現実である以上、ルールを理解したうえで高得点を目指すべきです。

■デートで2回目に繋げる為に、絶対に抑えるべきチェックポイントとは？

ここからは具体的な「落とし穴」について説明します。

次の表を見ると、中にはチェックポイントの多さに驚いてしまう方もいるかと思いますが、女性は以下の点を全てチェックされており、一つでも失敗するとマイナスポイントとして評価されるので、気を付けてください。

場合によっては、その時点でゲーム終了となる可能性もあるので、十分注意してください。

女性が必ず見ているチェックポイント

1. 見た目は**清潔感**があるか？
2. お店へは**スムーズにエスコート**できているか？
3. **メニュー選び**で手間取らないか？
4. **自分の話ばかり**していないか？
5. 女性から**話題を引き出せている**か？
6. **店員さんへの態度**は丁寧か？
7. **食べ方などの作法**はしっかりできているか？
8. **お会計はスマート**にできているか？
9. 別れる時に**相手が見えなくなるまで見送っている**か？

一つでも過去のデートで思い当たる点がある人はその時点で2回目のデートに臨む権利を逃している可能性が高いです。

中でも、

①清潔感のある見た目

⑥店員さんへの態度

⑦食べ方・お箸の持ち方

といった作法はかなり重要な点です。

ここでマイナス評価を食らうと、もうリカバリー不可能です。

ちなみに、ブログも読んでくださった人は、

“あれ？チェックポイントの数増えてない？”

と思ったかもしれません。

その通りです。

Note を購入して頂いた人には、折角お金を払って頂いているので、より高みを目指して頂きたい為に項目を増やしました。

ちなみに、9番目の「**別れ際の見送り**」はできないとマイナスポイントになる事もありますが、ちゃんとやってあげると逆に大きなプラスポイントになるチャンスも秘めているので、必ずやるようにしてください！



婚活CA
@CA18717972



フライトが当座無いのでアプリで知り合った人と初めまして電話。

おやすみの電話切るの早い人、バイバイするとき振り返らない人は次は無い！って決めてる。この数秒の余韻って大事じゃない？ポリシー変かな？

(注意点)

“清潔感”については、どの女性に聞いても一番重視していることです。



ポイズンちゃん
@poisoncookie00



オタクがキモいとされるのはアニメや漫画が原因ではなく

独特の早口の喋り方

背中がつったような笑い方

何でも基本否定するスタンス

猫背、覇気がない

文面がどことなくキモい

仲間内だと声がでかすぎる

こと等が原因だと思うしアニメが死ぬほど好きでも清潔感があれば人に好かれるよね

ちなみに、「清潔感がある見た目」を具体的に言うと、以下の点がしっかりとできているかどうかで決まります。

- ①爪はきれいに整えられているか？
- ②おでこに脂汗をかいていないか？
- ③鼻毛はでていないか？
- ④洋服は皺だらけになっていないか？
- ⑤靴は汚れていないか？


清潔感、最重要項目としてデート前には必ずチェックしてください。

ちなみに、中長期的な改善要素としては、歯の矯正やホワイトニングも十分に投資する価値があるポイントだと思います。

私自身、社会人になってから矯正に 100 万円近くかけましたが、本当にやってよかったと感じています。

実際に、多くの女性とデートしてきた中で、「どんな点を見ているのか」聞いてきましたが、ほぼすべての女性が「先程の 3 点は意識してみている」と言っていました。


実際に世の中の多くの人もこういった点はとても気にしています。

 **恋愛上手**
@www0na1

【嫌われやすい仕草の特徴】 姿勢が悪い 緊張が表に出ている モジモジしていたり、挙動不振 指先で頻繁に顔や髪の毛を触る 身体の動きに感情が感じられない 食べ方が汚い


♡ 12:31 - 2020年3月27日 ⓘ

👤 恋愛上手さんの他のツイートを見る >

 **浅漬けプリン**
@X102Pudding

恋愛対象というか
食べ方が汚い人
人の話を聞かない人
自分勝手な人
が嫌いです #Peing #質問箱 peing.net/ja/qs/800219766

絶対に恋愛対象にならない人とかいますか？
いたらそれはどんな人ですか？

 peing.net

少しでも不安のある方は今すぐに直しましょう。

もっと細かくあげると他にもチェックポイントはいくつもありますが、まずはこのメインの7点について、しっかりとマイナスポイントをとらないように突破しましょう。

その他の細かなチェック項目については、note 購入者向けにチェックシートを作成していますので、是非今後のデートの参考にしてみてください。

大項目	中項目	内容
出会う前	身だしなみ	整髪料を使ったか？フケは出ていないか？
		おでこの脂汗・眉毛・鼻毛・ひげ・爪 チェック
		歯磨きはしたか？ブレスケア or リステリン使ったか？
		服装に皺はないか？
		靴は汚れていないか？
出会う方	待ち合わせ	待ち合わせはスムーズにできたか？
デート中	エスコート力	女性を上座に座らせたか？
		メニュー選びで手間取っていないか？
		店員さんへの態度は丁寧か？（言葉遣い・仕草）
		お皿交換やお箸等を取ってあげたか？
	会話	女性の会話を引き出せたか？（会話量は女性：7 / 男性：3）
		アイコンタクト・ゆっくりと低めの声で話す事が出来たか？
		次回デートの約束を取り付けたか？
お会計	スマートに支払ってきたか？	
デート終わり	見送り	お店の最寄駅まで送ってあげたか？
		女性に歩道側を常に歩かせるよう気配りできたか？

しかし、これが全てしっかりと出来ているからといって安心してはいけません。

既に説明している通り、このフェーズはあくまでマイナス要素がないかの、いわば「ネガティブチェック」です。

仮にマイナス要素がなくても、デートの中に楽しい要素がないと、女性は2回目のデートには来てくれません。

■デートで2回目に繋げる為に、女性からプラスポイントを獲得するためのコツ

ここでは、あなたがデートでプラスポイントを稼ぐために、女性の心がときめく瞬間を次の表にまとめました。

★女性がキュン♡と来る瞬間★

1. デート中に、自分の小物や細部を具体的に褒められた時
2. レディーファーストを実践して、女性を"主役"として扱ってくれている時
3. 些細な気遣いを見せてくれた時
4. 会話の中で"盛り上がるポイント"を感じられた時
5. 男性から"ギャップ"を感じられた時

このあたりが感じられると、「もっとあなたの事を知りたい。」「この人とのデートはすごい楽しいな！」となります。

その結果、スムーズに2回目のデートにも応じてもらえるようになります。

すぐにトライできることとして、

デートの待ち合わせで会った時に、相手の服装やピアスといった小物を褒めてあげると、それだけであなたが主導権をもってデートを進めることが出来るので、是非トライしてください。

更に言うと、上記5点の中でも、レディーファーストは本当に女性がキュンとするポイントです。

この Tweet の中にあるように、レディーファーストはモテ男の必須要素と言っても過言ではないです。



じゅんちゃん

@tko_jun



モテる男がデート中に必ずやる事

- ・歩幅を合わせる
- ・エスカレーターは絶対下側にいる
- ・上座を女性に譲る
- ・待ち合わせの10分前には必ずいる
- ・入店の際はレディーファースト
- ・トイレ行ってる間に会計済ます

これが全てできる男は本当に少ないです。エスコート上手はモテ上手。是非参考に。


♡ 8,203 18:53 - 2020年3月16日



💬 1,050人がこの話題について話しています



逆に、レディーファーストが出来ないケースはこちらを参考にしてみてください。

 **さきがけ@婚活で結婚した人** 😊
@konkatusinan

見合いで出会った男で、2回目のデートで男にソファ席に座られて衝撃だった...そんな人に初めて出会ったし、その店の私以外のカップルはみんな女がソファに座ってたから余計に驚いた...

んで、その男は仕事の愚痴を喋ってた。そんな男に好かれるわけないだろ...

第一印象から明らかに非モテな男性でした
twitter.com/Cryptobanker_Z...

モテコンサル勝倉 @Cryptobanker_Z
カフェレストランでとなりの夫婦？が
メンズがソファ席（脚は折れていない）
女性がイス席
に座ってて
いや全然いいし女性が希望したのかもしれないし意味ないのかもしれないけど
物凄くメンズが尊大で俺様主義な亭主関白なのでわ...
とか想像しちゃうの、認知のバグなのかどうなのか 🤔🤔🤔

♡ 110 8:48 - 2019年5月6日

レディーファーストが出来ないと、こんな評価になってしまいます。。

でも全く焦る必要はありません。

シンプルに考えると、レディーファーストとは、「**女性への気遣いを態度で示す事**」です。

そう考えると、

「相手の女性が楽しく話せているかな？」

「グラス空いたけど、次の飲み物はどうするかな？」

と気にかけてあげることも自然にできるはずですよ。

是非、次のデートから強く意識してみてください。

この記事を読んでいるあなたには、しっかりとレディーファーストを身に付けて頂きたいので、是非この特典を受け取って自分の力に変えてください。

★購入者特典★

レディーファースト記事プレゼント

LINE@ ID : @qel9793x

* 既に入手されている方は、ご連絡不要です。

(補足)二回目・三回目のデートプランにお困りの方

基本的には、デート中に女性と次のデートプランをほぼほぼ決めてしまうのが一番の理想ですが、もしデートプランが思いつきません・・・という方の為に、いくつかデートプランを紹介します。

- ①超鉄板:映画+ディナーデート
- ②ちょっとした遠出:ドライブデート
- ③趣味が一緒なら最高:スポーツ観戦デート
- ④時期が合えば:オクトーバーフェストやタイフェスなどのイベントデート

東京近郊のデートプランであればもっと具体的に紹介することが出来るので、**詳しく聞きたい方は LINE@にてご連絡をお願いします。**

*「東京近郊のデートプラン教えてください」と連絡をお願いします。

最終章：最後に失敗しては全て水の泡に。。100%成功する「告白の仕方」紹介

ここまで読まれたあなたはもう、女性を惹きつけるデートもできるようになっているはずなので、2回目・3回目とデートを重ねられている事でしょう。

しかし、**「この子と付き合いたいっ！」**と思っても、告白の仕方が分からなくておどおどしてしまったり、折角の特別な瞬間が台無しになってしまいます。

しかも、**（告白うまくいくかなあ・・・）**という不安な状態でデートに臨むのは、相手の女性にも不安が伝わってしまい、非常によくありません。

なので、この最終章もしっかりと読みこんで、自信をつけた状態で次のデートに臨みましょう。

この最終章を読めば、「告白が成功する理由」と「手法」を学ぶことができます。

ここで一つ皆さんに質問です。

「告白を成功させるうえで一番大切なこと」は何だと思いますか？

この問いに、**「そりゃ告白の言葉でしょ！」**と答えたあなたは、必ずこの章を最後までしっかり読み込んでください。

ここを間違えていては、いつまでたっても「イチかバチかの告白」をし続けることになるでしょう。。

しかし、この問いに間違えたあなたも、告白で悩んでいるあなたも、安心してください。

私も非モテ時代は相手の女性の気持ちがわからず

「告白してちゃんとOK貰えるかな、、」

「告白しても大丈夫かな・・・」

といったことをずっと考えていました。

時には胃が痛くなるくらいに悩んでいたこともあります。。

しかし、数多くの経験を積み、モテ男になってからは告白の成功率は100%ですし、会って数時間で告白しても必ずOKがもらえます。

その答えをこれからお伝えしていきます。

■デートでの告白の成功率を限りなく高める方法

改めてお伝えすると、**私の告白成功率は100%**です。

コンサル生の方からもこんな質問をよく聞かれます。

「どんな風に告白されるんですか?!」

「なにか特別なセリフがあるんですか?」

しかし、そんなセリフはありません。

シンプルに自分の想いを伝えているだけです。

なぜ、私の告白は 100%成功するのか？

それは、**100% OK を貰える状況を作ってから告白するから**です。

A large, 3D-rendered red '100%' is centered on the page. The numbers and the percentage sign are thick and have a slight shadow underneath, giving them a three-dimensional appearance. The color is a vibrant, slightly dark red.

告白はたんなる確認作業です。

OK をもらえる状態でしか告白することはありません。

私は今とても大切なことを言っています。

はっきり言って、セリフやシチュエーションは後回しです。

「絶対に OK が出る状態で告白する」ことで振られることはありません。

ポイント: デートで告白する以前に十分に男女の関係性を築いておく

ここまで読んだ男性の中には、「OKが出る状態でしか告白しないなら、そりゃ振られるわけないだろ！」と思っている方もいると思います。

しかし、これが**恋愛における真理**なのです。

事前にしっかり関係を築いていれば振られることなんて絶対にありません。

なので、私は事前に関係を築いておくことに全力をかけます。

これが告白を100%成功させるための絶対的な答えです。

では具体的に、**OKが出る**と確信するのはどんな瞬間なのか？

それについて Note を購入頂いたあなただけに、特別に説明していきます。

相手の女性があなたに好意を示していると判断できる要素はいくつもありますが、分かりやすい具体例としてはこんなものが挙げられます。

相手が自分に好意を寄せていると判断できる瞬間

1. **相手からのスキンシップが多い**
2. 相手から「**会いたい**」と言ってくる
3. 相手から電話が来る。もしくは「**電話がしたい**」と言ってくる
4. 二人でする**セクシャルな話題**にもノリノリで返ってくる

実例をあげた方がよりイメージが湧きやすいと思うので、いくつか具体例をお見せします。

①会いたいと言われるパターン



②寂しさをアピールしてくるパターン



③家デート直後に再び家に誘われるパターン



④セクシャルトークにノリノリなパターン



こんなことを言ってきたら、そりゃめちゃめちゃなディープキスしたくなりますよね。笑

とまあ、冗談はこの辺にして、、笑

このように女性の心をはっきり掴めると、相手から分かりやすく好意を示してきます。

女性によってそういったタイミングはまちまちですが、急に甘えてきたりすることが多々あります。

■デートで絶対にしてはいけない告白方法とは

ここまで読まれたあなたは、**事前に関係を築くことが最大の肝**だと理解されたと思います。

とはいえ、どんだけ告白そのものがテキストでもいいのかというと、そうではありません。

成功確率が著しく下がる告白方法があるので、NGの方法を紹介していきます。

注)女性の気持ちはほんとは一瞬で冷めきることもあるので、最後まで油断は禁物です。

0. **大前提:直接会って告白する以外の方法はNG!**

1. **LINEで告白**

2. **電話で告白**

3. **フラッシュモブで告白**

1. LINEで告白

LINEで告白が許されるのは中学生くらいまでです。

本気で付き合いたいならLINEで告白はしません。

何故なら、真剣さに欠けるからです。

女性側も「この人は誰にでも言っているのかな?」と思うので絶対に辞めましょう。

2. 電話で告白



電話で告白するなら会って告白しましょう。

これはたとえ遠距離恋愛であっても同じです。

どうせ付き合ったら会うんですから、会って告白しましょう。

遠距離恋愛であれば、なおさら会って告白する方が真剣さが伝わります。

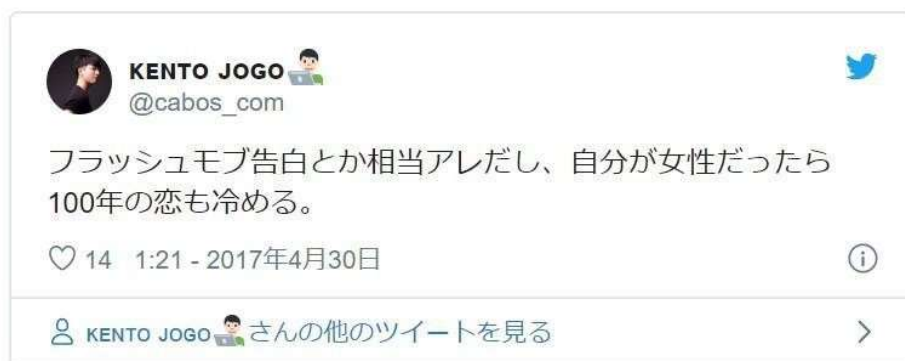
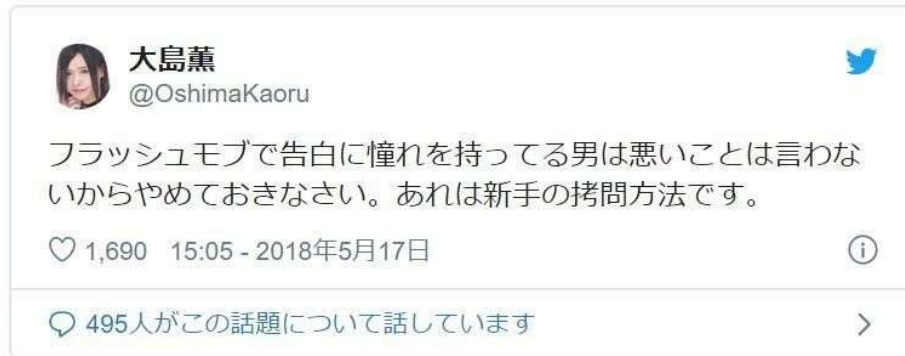
3. フラッシュモブで告白

成功確率を上げるためにあの手この手で告白を考える方もいるでしょう。

一時期流行ったフラッシュモブでの告白ですが、これは絶対に辞めてください。

はっきり言って、たんなる自己満足でしかないです。

フラッシュモブで告白に憧れを持つてる男は悪いことは言わないからやめておきなさい。あれは新手の拷問方法です。



上記の tweet にもあるように、**された側は地獄**です。

仮に付き合いたくない場合にも断りにくいし、周りからの注目を一気に集める為にかなり恥ずかしいし、絶対にやらない方が良いです。

これをやってしまうと、仮に関係性を作れていたとしても、一気にドン引きされるリスクもかなり高くなります。。

結論としては、告白は**「会って直接シンプルに想いを伝える」**

これに尽きます。

■デートで告白するタイミング

告白するタイミングも事前に関係を築いておけば、あまり関係はありません。

ただし、「何度目のデートか」というのは重要です。

結論としては、3度目のデートまでに告白しましょう。

原則として、4回・5回とデートを重ねる必要はありません。

3度デートをした相手から、仮に「もっと時間を欲しい」と言われたら、自分の魅力不足かその人の優柔不断さに問題があります。

これ以上長引かせる関係に意味はありません。

あなた自身、3度会って「いいな」と思わなかった相手と仮に付き合えたとしても、それは運命の相手ではありません。

人生の中で恋愛する時間も限られています。

そうまでして、一人の人に固執するなら、早く運命の女性を探しに次の女性に行くべきです。

■デートで告白するシチュエーション

告白するのはデートの終盤にしましょう。

お互いデートをしていて、気持ちが高まっているタイミングでの告白が一番気持ちも乗ります。

①お店でする場合

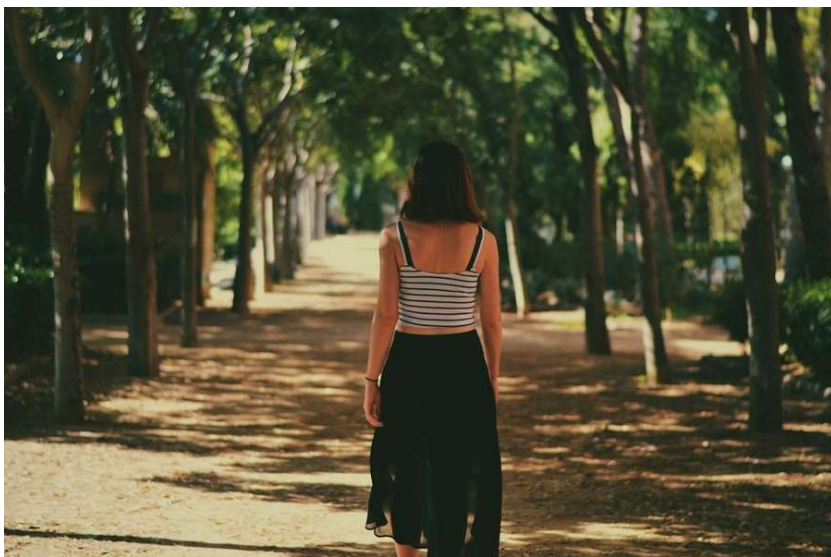


お店はなるべく騒がしくないお洒落なところをチョイスしましょう。

居酒屋のようながやがやしたところでは、ムードも出ず女性も恋愛モードに入りづらくなってしまいます。

デザートを食べ終わった位の時に告白するのがベストです。

②帰り道にする場合



駅まで送る道や相手の家付近まで送る道で告白するのも良いですね。

別れ際にピークを持って帰ることで忘れられない一日となるでしょう。

③家である場合



既に、自分の家に相手の女性がいる関係が築けてるのであれば、あとは目を見てしっかり想いを伝えればそれでOKです。

上記3点に総じて言えることは、なるべく自分が落ち着ける場所で告白できることがベストです。

■デートで告白する時のセリフ

これは既にお伝えしましたが、特別なセリフは必要ありません。

シンプルに自分の想いを率直に伝えましょう。

結局これが一番相手の心に刺さります。

上っ面の薄い言葉を並べている人と、自分の言葉でしっかり伝えようとしている人では、想いの届き方が圧倒的に違うのは、あなた自身も日常生活の中でも十分感じている事と思います。

具体的には、自分が好きになったところを伝えるだけです。

素直に好きなところを伝えられるのは、女性にとっても一番嬉しいです。

例えば私は、

「～ちゃんと話していて凄く楽しくて、笑顔が大好きだから一緒にいて欲しい。付き合おう。」

こんな感じです。

ちなみに、顔から好きになるパターンも勿論ありますが、告白の際に「顔が好き」というのは辞めましょう。

その場合は、上記のように「笑顔が大好きだから」で OK です。

自分が感じているその子の好きなポイントを伝えるだけで良いんです。

■デートで告白するとき気を付けること

告白するとき気をつけて欲しいことがあるのでまとめます。

①自信をもって伝える

「自分と付き合えばこの子は必ず幸せになる」 そう思って告白すれば大丈夫です。

②相手の目を見て伝える

キョロキョロ・おどおどせず、相手の目を見てしっかりと伝えて下さい。

③はっきりとストレートに伝える

たとえ緊張していても、はっきりと相手のどこが好きかを伝えましょう。

■デートで告白した時に、OKを引き出す心理テクニック

これまで、「私の告白は100%成功する」と伝えましたが、どのようにしてそこまでの関係性を作り出すのかについて、私が意識して使っている心理テクニックについても、少しだけ種明かしをします。

心理テクニック: イエスセット



とても有名なので、聞いたことがある方も多くいると思います。

「イエスセット」とは、イエスと答えてくれる質問を何度もすることで、今後において「NO」という回答を無意識的に出しにくくすることです。

これを上手く使うと、相手はこちらの依頼に対して肯定的に反応したくなってきます。

具体例を挙げるとこんな感じです。

今日は天気が凄く良いね！



恋愛参謀



さき

そうだね！快晴だね。

天気が良いと気持ち良いね！



恋愛参謀



さき

たしかに最高！

今日の天気でデートは最高だね！



恋愛参謀



さき

うん！今日みたいな日にデートできて嬉しい！

これはあくまで単純なパターンですがこのような形で、どんどんデート中の会話の中で「YES」を積み重ねていきます。

これを繰り返すことで、関係性も深めやすくなりますし、「いざ告白！」というシーンでもOKの返事をより引き出しやすくなります。

更に、肯定的な回答を多く貰う事で自分の心理状態もかなりポジティブなじょうたいになって、自信をもって告白に臨めるようになります。

この他にも恋愛で活かせる心理テクニックはたくさんあります。

- ・レディーファースト
- ・フット・イン・ザ・ドア
- ・ドア・イン・ザ・フェイス
- ・ダブル・バインド
- ・ホームでの交渉
- ・ミラーリング
- ・コールド・リーディング

特に普段のお仕事で営業をされている方は、いくつかは聞いたこともあるでしょう。

こうしたテクニックは、単純に「知っているか知っていないか」で誰でもできることです。

知らないことは今からでも知ればいいだけですし、もっと肝心なことは「得た知識を実践に活かすかどうか」です。

エピソード：強力な武器を手にしたあなたへ

さて、ここまで読まれたあなたは大変多くの武器を手に入れました。

一番大切なのは、ここからです。

何も行動せずに同じことを繰り返すのか、ここに書いてあることを忠実に実践して得られる結果を変えるのか、ここは一つの大きな分岐点です。

まず、一度読んだだけでは絶対に全てを理解することはできません。

何度も何度も読み込んでください。

最低でも、5回は読み直して下さい。

そして、人に説明できるくらいに頭の中に知識を叩き込んでください。

そうしないと、肝心な局面であなたの武器として使いこなすことはできません。

全てはあなたが素敵な女性と過ごす楽しい未来のためです。

今この瞬間に1mmでも努力して前進するかしらないか、最後に決めるのはあなたです。

努力して結果を求めに行くあなたの力に。このnoteが少しでもなってくれば幸いです。

— 追伸 — Note 読者の方だけへの特別案内

「1ヶ月相談し放題サービス」を特別価格にて提供致します！

このサービスは多くのコンサル生から大変好評頂いているサービスです。

ですが、このサービスをご存じない方もいると思うので、簡単に解説します。

このサービスは、1ヶ月LINE@にてあなたの悩み・質問になんでも、タイムリーにお答えするというサービスです。

それによって、あなたが女性とやり取りしている際に返事に悩んだときにもすぐに答えを知ることが出来ます。

それ以外にも、ふとした疑問も含めて何でも聞き放題です。

その理由は、「サービス期間中は**質問回数が無制限**」だからです。

このサービスのメリットをよりイメージしてもらうために、本サービスをドライブに例えてみると、「**目的地まで最短・最速で正確に案内するナビゲーター機能**」だと思ってください。

自分で地図をいちいち確認するより、Google Map のナビに従えば「**正確に**」・「**早く**」・目的地に到着しますよね？

これは、**プロに「いつでも質問できる」という画期的なサービス**です。

更に分かりやすくお伝えする為に、実際の例で説明しましょう。

あなたも女性とメッセージしていると、ちょっとしたことで悩むと思います。

そんな時に、気軽にプロにアドバイス求められたら楽じゃないですか？

「こんな返事が来たんですけど、どう返せばいいですか？」

「東京駅周辺でデート向きのおすすめのお店ってどこかないですか？」

などなど。

特に、「メッセージをどう返せばいいかわからない・・・」という時に相談相手がいることのメリットは計り知れないと思います。

私自身、どう返そうかと頭を悩ませたことは数えきれないほどあるので・・・

「いちいち友達に聞くのは恥ずかしくて聞けないけど、迷ってるから今すぐ助けてほしい・・・」というときに最適なサービスなので、是非ご検討ください。

そして更に！ Note 購読者だけのスペシャル特典！！

通常、60,000 円となっている本サービスを 10,000 円引きの **50,000 円で1ヶ月受けることが可能**です！（17%OFF!!）

私のコンサル指導に興味を持たれた方は、LINE@にてその旨をご連絡ください。

[LINE@はこちら](#)

（注意点）

このスペシャル価格特典は、**Note をご購入頂いてから2週間以内**を期限とさせていただきます。Note 購入日から2週間経過後は、もし申込みいただ

いたとしても通常価格での対応となりますので、その点だけは充分ご注意ください。

また、**特別価格での対応は最大 1 ヶ月**となります。

それ以降もサービス継続をご希望される場合は、通常価格でのご購入をお願い致します。

最後に、あなたの恋活がこの Note をきっかけに楽しいものになる事を心から祈っています。

折角の恋活、楽しんでいきましょう！！

恋愛参謀