

『過大評価が招く大いなる勘違い』

はい。改めてこんにちは。

このページまで見に来ているあなたは、辛い思いをしたとしても自分の未来を変えようという熱い思いをお持ちの方ですね。

そんなあなたの為に、とても大切な話をします。

今日は、「正しい現状把握」についてお話したいと思います。

そもそもですけど、「現実を見る」ってとても怖いですよ。

自分のダメな部分にも向き合わなきゃいけないし、辛い作業になるので、正直言うと自分もやりたくないです。

でも、そこから目を背けていては明るい未来は訪れません。

考えてみれば当たり前ですよ。

いきたいゴールは決まったとして、自分がいる場所が分からなければ、どこに向かっていけばいいのかもわからない。ゴールとの距離感もわからない。

イメージしやすいように、ちょっと極端な例で話します。

仮に私が「Sクラスの美女と付き合う」という事をゴールにしたとしましょう。

私が芸能人クラスのイケメンだったり、年収億超えの経営者であれば、現実的にSクラスの女性と出会う機会さえ作り出せば、俄然チャンスはあると思います。

例えば、東カレデートに登録して全力で毎日活動すれば1ヶ月もせずに彼女が出来ると思いますし、セフレもすぐに作れると思います。

一方、私が「女性経験なし、服装もダサい、年収200万のさえない男性」だったとするとどうでしょう？

女性と出会う機会を作る以前に”やるべきこと”が死ぬほどありますよね？

ちょっと考えるだけでも、、

- ・モテる男のマインド・外見改善
- ・各フェーズにおける知識のインプット
- ・インプットした知識を使えるようになるだけの経験
- ・経験に基づくモテる男が放つオーラ
- ・年収を少しでもあげるようにスキルアップ・資格ゲット

etc…

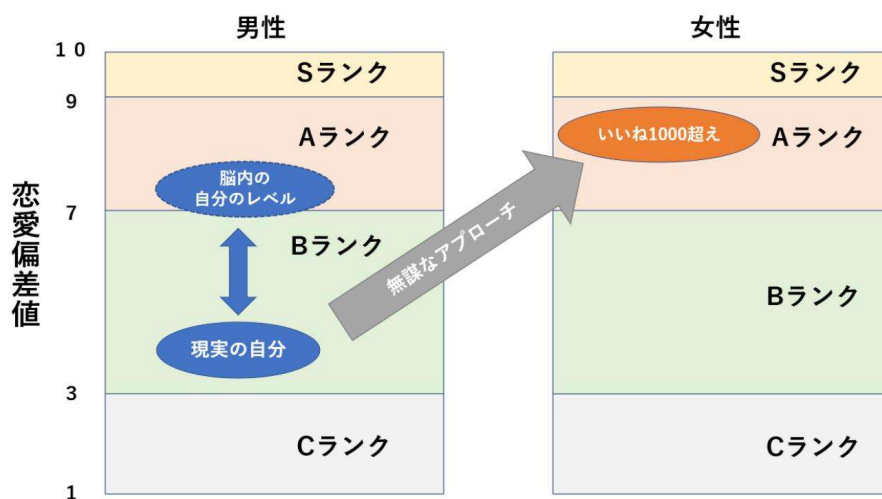
このように、ゴールとの”距離感”を正しく理解しないと「正しいアクション」がとれなくなるのです。

なので、自分の今の恋愛偏差値を正しく把握することはめちゃくちゃ大切です。

更に言えば、「あなたのやっているその行動は、現実的に実現する可能性があることですか？」という問いを常に自分にする必要があります。

一体、どういうことか？

マッチングアプリを例に出して説明します。



このギャップを理解せずに手当たり次第にいいねを押してしまうことが、マッチングアプリでは”リアルの出会い”以上に起きるのです。

なぜなら、いいねを押すことはめっちゃくちゃ気軽だし、仮に無視されたとしても”フられた”という感覚には陥らないが故に、傷つかないで済むから。

けどこれは、**現実を見れていないからこそその行動**です。

仮に街コンで超絶美女に出会った時にあなたはすぐにアプローチできますか？

そのままスムーズにデートに誘えますか？

その自信がないのであれば、マッチングアプリでもいいねを押してはいけません。

こんな事を今では偉そうに言っていますが、、

先ほどお見せした図は、まさに過去の私をそのまま表しています。

くそださいですね。笑

でも本当に、アプリを始めたころは手当たり次第に可愛い子・綺麗な女性にいいねを押しまくってました。

- ・いいね 500 を超えていても、もしかしたら自分ならマッチングできるかもっ！
- ・目に留まってくれていいね返してくれればラッキー・・・！
- ・「誠実な人が好き」って書いてるし、僕でも勝負できる！

こんなすぎるようなメンタルでポチポチしていましたが、まあマッチングなどするわけもなく・・・

こんな事を3ヶ月近く続けたころにようやく気付きました。

『自分のモテ力を上げない限り、マッチングできる女性のレベルは変わらない』

という事実。

この事実を理解することが、私がマッチングアプリを使いこなすことになる第一歩でした。

ちなみに、現実と向き合うことで凹むこともあるとは思いますが、全く焦る必要はありませんよ。

何故なら、今からの行動を変えれば、自分の能力はこれから上げることが出来るから。

それは私自身が証明しています。

何より大切なことは、今この瞬間に自分の立ち位置とゴールが明確になったことです。

これができるだけで、あなたの恋愛活動がうまくいく可能性は格段に高まっています。

今日は厳しいお話になりましたが、どうでしたか？

めげずに現実と向き合ってみてください。

明日は、「どうやってゴールに向かっていくか？」についてお話します。

また、明日をお楽しみに。

追伸

これを読まれた方は、感想を是非送ってください。

少なからず気づきがあったと思います。

先日のコラムについても感想を下さる方もいて、こちらとしても勉強になりましたし、そこから情報交換も始まるので、正しい理解とモチベーションアップにも効果的です。

LINE ID : @qel9793x